

Más información:  
[www.mugatra.com/cursos](http://www.mugatra.com/cursos)



1.	PRESENTACIÓN	Pág. 5
2.	CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE FORMACIÓN SECTORIAL	
	I. CONSTRUCCIÓN	
	II. METAL	
	III. MADERA Y MUBLE	
	IV. VIDRIO Y ROTULACIÓN	
3.	CALENDARIO FORMATIVO	

**I. CURSOS INCLUIDOS EN LOS CONCIERTO**

A.	CURSOS PRESENCIALES DE NIVEL BÁSICO	Pág. 13
1)	CURSO DE NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 30/50 HORAS	Pág. 14
B.	CURSOS PRESENCIALES DE PRL ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO	
1.	AGRÍCOLAS	Pág. 15
2.	ALMACENAMIENTO	Pág. 16
3.	ALMACENES DE PESCADO	Pág. 18
4.	ARTES GRÁFICAS	Pág. 18
5.	ASERRADEROS	Pág. 19
6.	ASISTENCIA DOMICILIARIA	Pág. 20
7.	BODEGA	Pág. 21
8.	BUQUES DE PESCA	Pág. 22
9.	CALDERERÍA	Pág. 23
10.	CANTERAS DE EXTRACCIÓN DE ÁRIDOS	Pág. 25
11.	CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC	Pág. 26
12.	CARPINTERÍA DE MADERA	Pág. 27
13.	CARRETILLAS ELEVADORAS	Pág. 29
14.	CLASIFICACIÓN DE METALES	Pág. 31
15.	CLÍNICA DENTAL	Pág. 31
16.	COMERCIALES	Pág. 33
17.	COMERCIOS	Pág. 34
18.	CONDUCTOR DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE	Pág. 36
19.	ELABORACIÓN DE ARTÍCULOS DE PLÁSTICO	Pág. 37
20.	ESTACIONES DE SERVICIO DE COMBUSTIBLE	Pág. 38
21.	EXTINCIÓN DE INCENDIOS	Pág. 39
22.	FABRICACIÓN DE QUESOS	Pág. 41
23.	FABRICACIÓN DE PIENSOS	Pág. 41
24.	FARMACIAS	Pág. 42
25.	GRANJAS	Pág. 42
26.	HOSTELERÍA	Pág. 43
27.	INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIÓN	Pág. 45
28.	JARDINERÍA	Pág. 45
29.	LABORATORIOS	Pág. 47

30. LAVANDERÍA/TINTORERÍA	Pág. 48
31. LIMPIEZA	Pág. 49
32. MANIPULACIÓN DE CAMIÓN-GRÚA	Pág. 50
33. MARMOLERÍA	Pág. 52
34. MECANIZADO DE METALES	Pág. 53
35. MONTAJE DE MUEBLES	Pág. 54
36. MOVIMIENTOS DE TIERRAS, EXCAVACIONES, DERRIBOS Y DEMOLICIONES	Pág. 54
37. OFICINAS	Pág. 55
38. PANADERÍAS/CONFITERIAS	Pág. 57
39. PELUQUERÍAS	Pág. 58
40. PIEDRA ORNAMENTAL	Pág. 59
41. PIROTECNIAS	Pág. 60
42. PLATAFORMAS ELEVADORAS	Pág. 61
43. PRIMEROS AUXILIOS	Pág. 62
44. PRIMEROS AUXILIOS Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS	Pág. 64
45. PRÓTEXICO DENTAL	Pág. 66
46. PUENTE GRÚA	Pág. 67
47. REPARTO	Pág. 68
48. SECTOR CONSERVERO	Pág. 69
49. SOBRESFUERZOS (M.M.C., MM.RR. Y PP.FF.)	Pág. 70
50. SOLDADURA	Pág. 71
51. TALA FORESTAL	Pág. 72
52. TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS	Pág. 73
53. TEXTIL	Pág. 75
54. TRABAJOS DE MANTENIMIENTO	Pág. 76
55. TRABAJOS EN ALTURA	Pág. 77
56. VETERINARIOS	Pág. 78
<b>II. OFERTA FORMATIVA NO INCLUIDA EN LOS CONCIERTOS</b>	Pág. 79
<b>A.    CURSOS PRESENCIALES</b>	
SEGURIDAD VIAL LABORAL	Pág. 80
TALLER PREVENCIÓN LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS	Pág. 81
PRIMEROS AUXILIOS	Pág. 81
CURSOS TEÓRICOS-PRÁCTICOS	Pág. 82
SECTOR CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN NAVAL	Pág. 81

CURSOS PRESENCIALES DE P.R.L. ESPECÍFICOS PARA EMPRESAS QUE INTERVIENEN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN, METAL, SECTOR DE LA MADERA Y DEL VIDRIO.

CURSO NIVEL BÁSICO SEMIPRESENCIAL 60 HORAS	Pág. 84
CURSO NIVEL INICIAL CONSTRUCCIÓN AULA PERMANENTE	Pág. 86
CURSO DIRECTIVOS EMPRESA CONSTRUCCIÓN SEMIPRESENCIAL	Pág. 86
CURSO OFICIOS 20 HORAS	Pág. 87
CURSO OFICIOS 6 HORAS	Pág. 90
- OTROS SECTORES	
a) CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE REFINO DE PETRÓLEO (SUBCONTRATAS REPSOL)	Pág. 122
b) CURSO DE P.R.L. EN OBRAS DE MONTAJE DE TIENDAS DE ROPA (SUBCONTRATAS DE INDITEX, GOAINVEST Y ZARA)	
<b>B. CURSOS A DISTANCIA</b>	
1) CURSO BÁSICO 30 H	Pág. 123
2) CURSO BÁSICO 50 H	Pág. 123
3) CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE ELABORADOS METALÚRGICOS Y ACERÍAS	Pág. 123
4) CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA) 8 H.	Pág. 123
5) CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA) 58 H.	Pág. 123
6) CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR ADMINISTRATIVOS	Pág. 123
7) CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR COMERCIO	Pág. 123
8) CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR HOSTELERÍA	Pág. 123
9) CURSO DE P.R.L. PARA CONDUCTORES PROFESIONALES	Pág. 123
<b>C. TELEFORMACIÓN</b>	Pág. 124
<b>D. CURSOS A DEMANDA</b>	Pági. 124
4. CRITERIOS DE INSCRIPCIÓN	Pág. 125
5. BOLETIN DE INSCRIPCIÓN	Pág. 126
6. DIRECCIONES DE ENVÍO	Pág. 127
7. TARIFAS	Pág. 128
8. ACREDITACIONES Y HOMOLOGACIONES	Pág. 131
9. TEMARIOS	Pág. 132

## 1. PRESENTACIÓN

La Normativa legal vigente obliga a los empresarios a formar a sus empleados sobre los riesgos para la salud inherentes al trabajo que desempeñan. Con el presente programa formativo este Servicio de Prevención le ofrece un amplio abanico de temarios y fechas de impartición, pretendiendo facilitar el cumplimiento de las obligaciones contraídas tanto para su personal con antigüedad como para el de reciente incorporación.

Aunque los cursos programados dan respuesta a los riesgos propios de los trabajos más usuales, pueden existir actividades, puestos o tipos de trabajo que requieran otra formación más específica (ver páginas siguientes), ya sea ésta complementaria o independiente de la ofertada.

El técnico que este Servicio de Prevención ha asignado a su empresa le asesorará sobre lo que, a nuestro juicio, representará una formación suficiente para sus trabajadores. En cualquier caso, Ud. podrá optar por la realización de otros cursos aunque no hayan sido contemplados en el presente programa formativo.

Una gran parte de la formación que se incluye en esta Guía formativa, estará incluida en el concierto que su empresa tiene firmado con Mugatra Sociedad de Prevención. Para los casos en que no sea así, le ofrecemos la posibilidad de que esta formación sea bonificada: su empresa dispone de un crédito formativo anual para hacer frente a esta obligación empresarial. Recuerde que este crédito tiene caducidad anual. Mugatra le orientará sobre la formación que deben disponer sus trabajadores y la gestión del crédito anual de que dispone.

## **CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE FORMACIÓN SECTORIAL**

1.1. Ley 32/2006 reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción y R.D. 1109/2007 por el que se desarrolla la Ley 32/2006

Según el art. 4 pto. 2 de la Ley de 32/2006 las empresas que pretendan ser contratadas o subcontratadas para trabajos de una obra de construcción deberán acreditar que disponen de recursos humanos, en su nivel directivo y productivo, que cuentan con la formación necesaria en prevención de riesgos laborales.

Según el art. 12 del R.D. 1109/2007, en defecto de convenio colectivo, el requisito de formación de los recursos humanos se entenderá cumplido cuando concurren las siguientes condiciones:

A.- que los trabajadores que presten servicio en obras de construcciones hayan recibido formación específica de prevención de riesgos laborales.

B.- que las personas con funciones de dirección hayan recibido una formación en materia de prevención de riesgos laborales no inferior a 10 horas con el contenido marcado por el R.D. 1109/2007 art.12.4b.

En caso de existencia de convenio colectivo sectorial de ámbito estatal que establezca programas formativos y contenidos específicos para los trabajadores de cada especialidad, las empresas se adaptarán a lo especificado por dichos convenios.

A día de hoy los Convenios de Construcción y del Metal ya han establecido las necesidades formativas de sus sectores. A continuación se resumen las mismas:

### **1.1.1. Convenio colectivo de la construcción 2007/2011.**

La aparición del Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción 2007-2011 por una parte y de la Ley y Reglamento reguladores de la subcontratación en el sector de la construcción (Ley 32/2006 y R.D. 1109/2007), han variado notablemente las necesidades formativas del sector tal y como se ha venido impartiendo hasta ahora.

Así, el citado Convenio Colectivo establece una formación inicial (o aula permanente) de ocho horas de duración que se convierte de hecho en obligatoria para todos los trabajadores del sector al ser uno de los requisitos necesarios para obtener la Tarjeta Profesional de la Construcción.

También, varía la formación de nivel básico que, hasta ahora, venía reglada por el Reglamento de los Servicios de Prevención y tenía una duración de 50 horas y que pasará a ser de 60 horas.

Toda esta formación, según regula el convenio, deberá ser análoga, homogénea y coordinada en todo el territorio nacional. Se encarga esta función a la Fundación Laboral de la Construcción, de forma que, para garantizar estos principios, dicha formación será impartida, bien por la propia Fundación Laboral, bien por entidades homologadas por ésta para poder impartirla.

En sus criterios de homologación, la Fundación Laboral establece que la formación inicial (o aula permanente) deberá impartirse de forma presencial. Para la formación de directivos y la formación de nivel básico establece la preferencia en cuanto la impartición presencial aunque admite también la formación semipresencial, debiendo, ser presencial, al menos el 25% del tiempo del curso correspondiente. De esta forma, las necesidades formativas del sector quedarían de la siguiente manera:

I. Para todo el personal:

- A. Curso presencial de 8 horas de duración (formación inicial o aula permanente).
- B. Formación específica del puesto de trabajo en base al Convenio. Esta formación se estipula en cursos de 20 horas presenciales diferenciada por oficios. No obstante y dado que los trabajadores de las empresas pueden realizar tareas de uno o varios oficios de los regulados en la formación del convenio, se ha llegado al acuerdo de que estos cursos consten de 14 horas generales y 6 específicas. Así, un trabajador que realice tareas correspondientes a dos oficios de los regulados en la formación del convenio deberá realizar un curso de 20 horas y otro de 6 horas (siempre que el convenio colectivo permita la convalidación de las 14 horas comunes). Los cursos de oficios regulados en el Convenio Colectivo son:

- Albañilería
- Trabajos de demolición y rehabilitación.
- Encofrados
- Ferrallado
- Revestimiento de yeso
- Electricidad
- Fontanería
- Cantería
- Pinturas
- Solados y alicatados
- Operadores de aparatos elevadores
- Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
- Montaje de estructuras metálicas, cerrajería y carpintería
- Conservación y explotación de carreteras
- Ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes.
- Estabilización de explanadas y extendido de firmes

Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones.  
Trabajos de montaje y de prefabricados de hormigón en obra.  
Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas.  
Trabajos de montaje de estructuras tubulares.  
Colocación de materiales de cubrición.  
Trabajos marítimos.  
Redes de abastecimiento y saneamiento y pocería.  
Operadores de equipos manuales.  
Trabajos asislamiento e impermeabilización.  
Operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: Plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos  
Operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares.  
Administrativos (en este caso puede ser formación semipresencial)  
Directivos (en este caso puede ser formación semipresencial)  
Responsables de obra y tecnicos de ejecución  
Mandos intermedios

II. Para el personal directivo:

A. Curso semipresencial de 10 horas de duración (serán necesarias 2,5 horas de presencia) o bien a distancia en su totalidad. Este curso es necesario también para poder contratar o subcontratar en el sector a partir del 26 de agosto de 2008, al ser la fecha señalada para la obligación de la inscripción en el Registro de Empresas Acreditadas.

III. Para los recursos preventivos y personas con funciones en el área de prevención dentro de su empresa:

- Curso semipresencial de 60 horas de duración ( serán necesarias 20 horas de presencia efectiva).
- Responsables de obra y técnicos de ejecución: curso presencial de 20 horas de duración.
- Mandos intermedios: curso presencial de 20 horas de duración.

Para todo el personal que ya disponga de formación con anterioridad a la entrada en vigor del convenio, existe la posibilidad de homologación de la misma, según los criterios que establezca la Fundación Laboral. Igualmente, existe la posibilidad de homologación de algunas partes de la formación regulada en este convenio. El técnico de prevención que tiene asignado a su empresa le asesorará sobre estas convalidaciones y sobre cuál será la mejor forma de cumplir con sus obligaciones formativas.

Mugatra Sociedad de Prevención dispone de homologación para poder impartir esta formación bajo los criterios de homogeneidad que establece la Fundación Laboral de la Construcción y así nos complacemos en ofrecérsela en la presente Guía Formativa.

1.2. Acuerdo estatal para el sector del metal.

En el BOE del 22 de agosto de 2008 se publica una resolución de la Dirección General de Trabajo por la que se registra y publica un acuerdo estatal para el sector del metal que incorporan nuevos criterios sobre formación y promoción de la Seguridad y Salud en el trabajo, estableciéndose en su capítulo IX los criterios de prevención y formación en riesgos laborales para las empresas del metal que trabajan en la construcción. Posteriormente, el 3 de marzo de 2009, el 12 de mayo de 2009 y el 21 de octubre de 2010 se incorporan nuevos contenidos sobre formación y se modifica el acuerdo inicial, estableciéndose que los contenidos formativos que figuren en el acuerdo estatal del metal serán exigibles a partir del 31 de diciembre de 2011 (según resolución de 6 de octubre de 2010).

Este acuerdo establece paralelismos con lo recogido en el convenio de construcción en esta materia, encargando a la Fundación del Metal para la Formación (en adelante FMF) el establecimiento de los programas formativos, sus contenidos y duraciones mínimas así como ser la garante de la uniformidad de esta formación en todo el estado y, por tanto asignarse la potestad de impartir la misma y homologar otras entidades para esta tarea. También se crea la Tarjeta Profesional de la Construcción para el Sector del Metal, que será exigible a partir del 31 de diciembre de 2011.

Así, al igual que ocurrió en el convenio de construcción con los contenidos formativos del sector (en cuyo caso se encomienda la tarea a la Fundación Laboral de la Construcción), se establecen los siguientes ciclos formativos para todos los trabajadores implicados en este acuerdo estatal (empresas del metal que trabajan en construcción):

De esta forma, las necesidades formativas del sector quedarían de la siguiente manera:

I. Para todo el personal:

A. Curso presencial de 8 horas de duración (nivel inicial o aula permanente).

B. Formación específica del puesto de trabajo en base al Convenio. Esta formación se estipula en cursos de 20 horas presenciales diferenciada por oficios. No obstante y dado que los trabajadores de las empresas pueden realizar tareas de uno o varios oficios de los regulados en la formación del convenio, se ha llegado al acuerdo de que estos cursos consten de 14 horas generales y 6 específicas. Así, un trabajador que realice tareas correspondientes a dos oficios de los regulados en la formación del convenio deberá realizar un curso de 20 horas y otro de 6 horas (siempre que el convenio colectivo permita la convalidación de las 14 horas comunes). Los cursos de oficios regulados en el Convenio Colectivo son:

Ferrallado  
Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones de AT y BT.  
Fontanería e instalaciones de climatización  
Operadores de aparatos elevadores  
Operadores de equipos manuales  
Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica  
Instalación de ascensores.  
Administrativos (en este caso puede ser formación semipresencial).

II. Para el personal directivo:

A. Curso semipresencial de 10 horas de duración (serán necesarias 2,5 horas de presencia) o bien a distancia en su totalidad. Este curso es necesario también para poder contratar o subcontratar en el sector a partir del 26 de agosto de 2008, al ser la fecha señalada para la obligación de la inscripción en el Registro de Empresas Acreditadas.

III. Para los recursos preventivos y personas con funciones en el área de prevención dentro de su empresa:

- Curso semipresencial de 60 horas de duración (serán necesarias 20 horas de presencia efectiva).
- Responsables de obra y técnicos de ejecución: curso presencial de 20 horas de duración.
- Mandos intermedios: curso presencial de 20 horas de duración.

1.3. Acuerdo estatal del sector madera y mueble

En el BOE del 27 de noviembre de 2012 se publica la resolución de 2 de noviembre de 2012, de la Dirección General de Empleo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo del sector de la madera que incorporan nuevos criterios sobre formación y promoción de la Seguridad y Salud en el trabajo, estableciéndose en el capítulo II los criterios de prevención y formación en riesgos laborales para las empresas de carpintería que trabajan en la construcción.

La fijación de los programas formativos y contenidos específicos sobre Seguridad y Salud para las actividades de la Madera y el Mueble realizadas en obras de construcción (CNAE 1610, 1621, 1622, 1623, 1624, 1629, 3101, 3102 y 3109, y aquellas otras actividades del Sector que conlleven instalación, reparación o mantenimiento en obras de construcción), así como su acreditación, corresponde a la Fundación Laboral de la Madera y el Mueble (FLMM).

La Tarjeta Profesional de la Construcción para el Sector de la Madera y el Mueble es el documento expedido por la Fundación Laboral de la Construcción con el objetivo de acreditar, entre otros datos, la formación específica recibida del Sector de la Madera y el Mueble por el trabajador en materia de prevención de riesgos laborales en aquellas actividades y sectores de la madera y el mueble que trabajan en obras de construcción.

La formación de la FLMM constará de diferentes niveles en materia de prevención de riesgos laborales para las actividades y sectores de la Madera y el Mueble que trabajan en obras de construcción:

- a) Formación inicial sobre los riesgos del Sector y contendrán los principios básicos y conceptos generales sobre la materia; igualmente, deberán conseguir una actitud de interés por la seguridad y salud que incentive al alumnado para iniciar los cursos de formación específica en su caso.
- b) Formación específica: deberá transmitir conocimientos y normas específicas en relación con el puesto de trabajo o familia profesional.
- c) Formación para directivos, responsables y técnicos de ejecución de la actividad, mandos intermedios y delegados de prevención.

#### **Formación inicial.**

1. La formación inicial en prevención de riesgos laborales del Sector de la Madera y el Mueble en la construcción comprende la acción formativa inicial mínima en materia de prevención de riesgos laborales, cuyo objetivo principal es conseguir que los trabajadores adquieran los conocimientos necesarios para identificar tanto los riesgos laborales más frecuentes, como las medidas preventivas a implantar a fin de eliminarlas o minimizarlas.

2. Los métodos y contenidos de las materias impartidas han de ser similares y homogéneos, los objetivos análogos y los resultados equivalentes.

Esta formación inicial impartida no exime al empresario de su obligación de informar al trabajador de los riesgos específicos en el centro y en el puesto de trabajo.

#### **Formación específica.**

Esta formación específica en prevención de riesgos laborales del Sector se configura por puesto de trabajo o por familia profesional.

Las especialidades formativas establecidas por la FLMM para las actividades y sectores de la Madera y el Mueble en obras de construcción serán:

- a) Formación para el instalador de elementos de carpintería y mueble.
- b) Formación para el montador de estructuras de madera.

La formación no exime al empresario de su obligación de informar al trabajador de los riesgos específicos en el centro y en el puesto de trabajo.

1.4. Acuerdo estatal del sector Vidrio y Rotulación

En el BOE 1 de Abril de 2011 se publica la resolución de 17 de marzo de 2011, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Acuerdo sobre el Reglamento de la tarjeta profesional para el trabajo en obras de construcción (vidrio y rotulación) de los trabajadores afectados por el Convenio colectivo para las industrias extractivas, industrias del vidrio, industrias cerámicas y para las del comercio exclusivista de los mismos materiales.

La fijación de los programas formativos y contenidos específicos sobre seguridad y salud para las actividades del Vidrio, la Cerámica y la Rotulación que se desempeñen en obras de acristalamiento o instalación de rótulos y aquellas otras actividades del sector que conlleven instalación, reparación o mantenimiento en obras de construcción, así como la acreditación de la formación recibida, corresponden a la Comisión de Seguridad y Salud Laborales del Convenio Estatal de Industrias Extractivas, Industrias del Vidrio, Industrias Cerámicas y del Comercio Exclusivista de los mismos materiales

1. La Tarjeta Profesional de la Construcción para el sector del Vidrio, la Cerámica y la Rotulación, es el documento que sirve para acreditar, entre otros datos, la formación específica recibida por el trabajador en materia de prevención de riesgos laborales en aquellas actividades y sectores del Convenio que se desarrollen en obras de construcción.

Las especialidades formativas establecidas por la Comisión de Seguridad y Salud Laborales para las actividades y sectores del Vidrio, la Cerámica y la Rotulación que trabajan en obras de construcción serán:

- a) Formación para el oficio de instalador de ventanas y acristalamientos
- b) Formación para el oficio de instalador de rótulos

Para cualquier duda que les pudiese surgir en relación con este asunto, les invitamos a ponerse en contacto con nosotros en las direcciones indicadas en la presente guía.

Esperando que esta oferta formativa le sea de utilidad, reciba un cordial saludo.

Servicio de Prevención.  
Mugatra Sociedad de Prevención, S.L.U.

3. CALENDARIO FORMATIVO

**CURSOS INCLUIDOS EN EL CONCIERTO BASE**

**A. CURSOS PRESENCIALES DE NIVEL BÁSICO**

**CURSO NIVEL BÁSICO 30 HORAS**

Duración 30 horas

Temario en página 133

Fecha	Horario	Observaciones
Consultar en cada delegación.	-----	Este curso se imparte en SEIS días.

**CURSO NIVEL BÁSICO 50 H**

Duración 50 horas

Temario en página 133

Fecha	Horario	Observaciones
Consultar en cada delegación.	-----	Este curso se imparte en 10 días.

**CURSOS PRESENCIALES DE P.R.L. ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO**

**CURSO P.R.L. PARA AGRÍCOLAS**

Duración 2 horas

Temario en página 134

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
20 de Enero	09:00 – 11:00	-

**Arzúa**

25 de noviembre	11:30 - 13:30	-
-----------------	---------------	---

**Foz**

15 de noviembre	10:00 – 12:00	-
-----------------	---------------	---

**Lugo**

29 de enero	10:00 - 12:00	-
26 de octubre	10:00 - 12:00	-

**Melide**

10 de febrero	11:30 - 13:30	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

14 de diciembre	9:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Porriño**

13 de enero	8:30 - 10:30	-
18 de noviembre	8:30 - 10:30	-

**Santiago**

Fecha	Horario	Observaciones
29 de septiembre	11:30 - 13:30	-

**Verín**

18 de octubre	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. DE ALMACENAMIENTO**

Duración 2 horas

Temario en página 134

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
3 de febrero	09:00 - 11:00	-

**Boiro**

4 de febrero	15:00 - 17:00	-
--------------	---------------	---

**Carballiño**

9 de mayo	9:00 - 11:00	-
-----------	--------------	---

**Foz**

15 de septiembre	11:30 - 13:30	-
------------------	---------------	---

**Lugo**

8 de abril	10:00 - 12:00	-
8 de noviembre	10:00 - 12:00	-

**Monforte**

26 de mayo	12:00 - 14:00	-
------------	---------------	---

**Ourense**

Fecha	Horario	Observaciones
5 de febrero	9:00 - 11:00	-

**Pontevedra**

28 de octubre	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Porriño**

14 de julio	8:30 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Ribadeo**

7 de junio	11:30 - 13:30	-
------------	---------------	---

**Riveira**

27 de octubre	15:00 - 17:00	-
---------------	---------------	---

**Santiago**

15 de enero	8:30 - 10:30	-
3 de noviembre	15:00 - 17:00	-

**Vigo**

4 de febrero	15:00 - 17:00	-
--------------	---------------	---

**Viveiro**

8 de junio	11:30 - 13:30	-
------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN ALMACENES DE PESCADO**

Duración 2 horas

Temario en página 134

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
17 de febrero	9:00 – 10:30	-

**Boiro**

12 de abril	9:30 - 11:30	-
28 de septiembre	9:30 - 11:30	

**Vigo**

17 de febrero	9:00 - 11:00	-
21 de septiembre	9:00 - 11:00	

**CURSO P.R.L. EN ARTES GRÁFICAS**

Duración 3 horas

Temario en página 135

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
2 de Marzo	9:00- 11:00	-

**Lugo**

10 de febrero	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Ourense**

9 de mayo	9:00 - 12:00	-
-----------	--------------	---

**Santiago**

Fecha	Horario	Observaciones
18 de febrero	8:00 - 11:00	-
7 de octubre	8:00 - 11:00	

**Vigo**

2 de septiembre	8:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN ASERRADEROS**

Duración 2 horas

Temario en página 135

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
16 de marzo	9:00 - 11:00	

**Arzúa**

18 de marzo	9:00-11:00	-
-------------	------------	---

**Carballiño**

27 de enero	9:00-11:00	-
-------------	------------	---

**Foz**

10 de febrero	9:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

**Lugo**

10 de marzo	9:30 - 11:30	-
29 de septiembre	8:00 - 10:00	-

**Ordes**

Fecha	Horario	Observaciones
26 de septiembre	9:00-11:00	-

**Ourense**

20 de junio	9:00-11:00	-
-------------	------------	---

**Santiago**

21 de octubre	9:00-11:00	-
---------------	------------	---

**CURSO P.R.L. EN ASISTENCIA DOMICILIARIA**

Duración 1,5 horas

Temario en página 136

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
30 de marzo	9:00 - 10:30	-

**Burela**

22 de marzo	16:00 - 17:30	-
-------------	---------------	---

**Chantada**

19 de abril	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

**Lugo**

10 de mayo	16:30 – 18:00	-
------------	---------------	---

**Melide**

20 de octubre	17:00 - 18:30	
---------------	---------------	--

**Monforte**

Fecha	Horario	Observaciones
3 de noviembre	16:00 – 17:30	-

**Ourense**

15 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Pontevedra**

27 de octubre	16:30 - 18:00	-
---------------	---------------	---

**Riveira**

25 de febrero	17:00 - 18:30	-
---------------	---------------	---

**Santiago**

2 de junio	17:00 - 18:30	-
------------	---------------	---

**Viveiro**

20 de octubre	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

**CURSO P.R.L. EN BODEGAS**

Duración 2 horas

Temario en página 136

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
13 de abril	9:00 – 10:30	-

**Monforte**

15 de diciembre	15:30 - 17:30	-
-----------------	---------------	---

**O Barco**

Fecha	Horario	Observaciones
3 de octubre	9:00 - 11:00	-

**Ribadavia**

25 de febrero	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN BUQUES DE PESCA**

Duración 3 horas

Temario en página 137

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
27 de abril	9:00 - 12:00	-

**Burela**

21 de marzo	10:00 - 13:00	-
13 de junio	10:00 - 13:00	-
5 de septiembre	10:00 - 13:00	-
12 de diciembre	10:00 - 13:00	-

**Riveira**

6 de febrero	10:00 - 13:00	-
4 de junio	10:00 - 13:00	-
15 de octubre	10:00 - 13:00	-
10 de diciembre	10:00 - 13:00	-

**Vigo**

28 de octubre	10:00 - 13:00	-
---------------	---------------	---

**Viveiro**

Fecha	Horario	Observaciones
4 de marzo	10:00 - 13:00	-
3 de junio	10:00 - 13:00	-
16 de septiembre	10:00 - 13:00	-
16 de diciembre	10:00 - 13:00	-

**CURSO P.R.L. EN CALDERERÍA**

Duración 3 horas

Temario en página 138

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
11 de mayo	9:00 – 12:00	-
25 de mayo	9:00 – 12:00	-

**Arzúa**

21 de octubre	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

**Boiro**

21 de enero	9:30 - 12:30	-
-------------	--------------	---

**Burela**

12 de mayo	10:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

**Foz**

24 de febrero	9:30 - 12:30	-
14 de noviembre	9:30 - 12:30	-

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
28 de septiembre	8:00 - 11:00	-

**Monforte**

15 de diciembre	10:00 - 13:00	-
-----------------	---------------	---

**O Barco**

7 de noviembre	9:00 - 12:00	-
----------------	--------------	---

**Ourense**

9 de mayo	9:00 - 12:00	-
23 de junio	9:00 - 12:00	

**Pontevedra**

5 de febrero	8:30 - 11:30	-
--------------	--------------	---

**Santiago**

1 de septiembre	8:30 - 11:30	
-----------------	--------------	--

**Vigo**

2 de febrero	15:00 - 18:00	-
2 de noviembre	15:00 - 18:00	-

**Xinzo**

31 de octubre	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN CANTERAS DE EXTRACCIÓN DE ÁRIDOS**

Duración 3 horas

Temario en página 138

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
25 de mayo	9:00 – 12:00	-

**Foz**

24 de febrero	9:30 - 12:30	-
14 de noviembre	9:30 - 12:30	-

**Lugo**

12 de abril	8:00 - 11:00	-
13 de septiembre	8:00 - 11:00	-

**O Barco**

7 de noviembre	9:00 - 12:00	
----------------	--------------	--

**Ourense**

9 de mayo	9:00-12:00	-
-----------	------------	---

**Pontevedra**

28 de marzo	8:30 - 11:30	-
-------------	--------------	---

**Santiago**

11 de enero	15:00 - 18:00	-
31 de octubre	8:30 - 11:30	-

**CURSO P.R.L. EN CARPINTERÍAS DE ALUMINIO Y P.V.C.**

Duración 3 horas

Temario en página 139

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
8 de junio	9:00-12:00	-

**Boiro**

14 de marzo	16:00 - 19:00	-
-------------	---------------	---

**Foz**

17 de octubre	10:00 - 13:00	-
---------------	---------------	---

**Lugo**

2 de mayo	8:00 a 11:00	-
-----------	--------------	---

**Melide**

12 de mayo	16:00-19:00	-
------------	-------------	---

**Monforte**

8 de junio	10:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

**Ourense**

27 de junio	9:00 - 12:00	-
-------------	--------------	---

**Pontevedra**

3 de febrero	16:00-19:00	-
--------------	-------------	---

**Porriño**

27 de mayo	8:30 - 11:30	-
------------	--------------	---

**Santiago**

Fecha	Horario	Observaciones
21 de abril	8:00 - 11:00	-
22 de septiembre	16:00-19:00	-

**Verín**

26 de febrero	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

**Vigo**

27 de octubre	15:00 -18:00	
---------------	--------------	--

**CURSO P.R.L. EN CARPINTERÍAS DE MADERA**

Duración 3 horas

Temario en página 139

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
22 de junio	9:00-12:00	-

**Arzúa**

7 de abril	16:00-19:00	-
------------	-------------	---

**Boiro**

9 de junio	16:00 - 19:00	-
------------	---------------	---

**Foz**

19 de mayo	10:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

**Lorenzana**

16 de marzo	10:00 – 13:00	-
-------------	---------------	---

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
3 de octubre	16:00 - 19:00	-

**Melide**

6 de octubre	9:00 - 12:00	-
--------------	--------------	---

**Monforte**

13 de abril	11:00 - 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

20 de octubre	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

**Porriño**

11 de abril	8:30 - 11:30	-
-------------	--------------	---

**Riveira**

11 de noviembre	10:00-13:00	-
-----------------	-------------	---

**Santiago**

23 de marzo	8:00 - 11:30	-
20 de septiembre	8:30-11:30	-

**Silleda**

11 de enero	8:30-11:30	-
-------------	------------	---

**Verín**

22 de septiembre	9:00 - 12:00	-
------------------	--------------	---

**Vigo**

8 de septiembre	8:00-11:00	
-----------------	------------	--

**Viveiro**

Fecha	Horario	Observaciones
8 de junio	14:30-17:30	

**CURSO P.R.L. DE CARRETILLAS ELEVADORAS**

Duración 2 horas

Temario en página 140

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar a la delegación

**Arzúa**

27 de octubre	17:00 - 19:00	-
---------------	---------------	---

**Boiro**

15 de enero	9:30 - 11:30	-
-------------	--------------	---

**Ferrol**

		Consultar a la delegación.
--	--	----------------------------

**Foz**

15 de septiembre	9:30 - 11:30	-
------------------	--------------	---

**Lugo**

8 de abril	8:00 - 10:00	-
9 de noviembre	8:00 - 10:00	-

**Melide**

10 de noviembre	8:00 - 10:00	-
-----------------	--------------	---

**Monforte**

Fecha	Horario	Observaciones
26 de mayo	10:00 - 12:00	-

**Ourense**

16 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**Pontevedra**

8 de abril	16:00 - 19:00	-
13 de junio	16:00 - 19:00	-
19 de septiembre	16:00 - 19:00	-

**Porriño**

10 de marzo	15:00 - 18:00	-
19 de septiembre	15:00 - 18:00	-

**Ribadeo**

7 de junio	9:30 - 11:30	-
------------	--------------	---

**Riveira**

5 de febrero	10:30 - 12:30	-
--------------	---------------	---

**Santiago**

3 de marzo	16:00 - 18:00	-
1 de diciembre	16:00 - 18:00	-

**Verín**

27 de junio	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Vigo**

Fecha	Horario	Observaciones
5 de mayo	15:00 - 18:00	-
7 de noviembre	15:00 - 18:00	-

**Viveiro**

8 de junio	9:30 - 11:30	-
------------	--------------	---

**Xinzo**

15 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. DE CLASIFICACIÓN DE METALES**

Duración 3 horas

Temario en página 141

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
20 de julio	9:00-10:30	-

**Porriño**

30 de septiembre	8:30 - 11:30	-
------------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. CLÍNICA DENTAL**

Duración 2 horas

Temario en página 141

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
31 de agosto	9:00 - 10:30	-

**Boiro**

Fecha	Horario	Observaciones
16 de diciembre	9:30 - 11:30	-

**Carballiño**

26 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**Foz**

13 de octubre	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

**Lugo**

23 de noviembre	8:00 - 10:00	-
-----------------	--------------	---

**Melide**

22 de abril	9:00-11:00	-
-------------	------------	---

**Monforte**

26 de mayo	15:30-17:30	-
------------	-------------	---

**Ourense**

25 de abril	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Ribadeo**

7 de junio	15:00 – 17:00	-
------------	---------------	---

**Santiago**

12 de febrero	8:30 - 10:30	-
---------------	--------------	---

**Vigo**

10 de febrero	8:30 - 10:30	-
29 de septiembre	8:30 - 10:30	-

**Viveiro**

Fecha	Horario	Observaciones
9 de junio	10:00 – 12:00	-

**CURSO P.R.L. PARA COMERCIALES**

Duración 1,5 horas

Temario en página 142

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
14 de septiembre	9:00 - 10:30	-

**Arzúa**

17 de noviembre	10:00 - 11:30	-
-----------------	---------------	---

**Boiro**

28 de junio	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Foz**

16 de noviembre	10:00 - 11:30	-
-----------------	---------------	---

**Lugo**

15 de marzo	8:00 - 9:30	-
-------------	-------------	---

**Monforte**

2 de mayo	10:00 - 11:30	-
-----------	---------------	---

**Ourense**

11 de abril	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Pontevedra**

Fecha	Horario	Observaciones
5 de mayo	9:00 - 10:30	-

**Santiago**

4 de marzo	8:30 - 10:00	-
------------	--------------	---

**Xinzo**

13 de septiembre	9:00 - 10:30	-
------------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN COMERCIOS**

Duración 1,5 horas

Temario en página 142

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
28 de septiembre	9:00 - 10:30	-

**Arzúa**

21 de enero	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Boiro**

15 de abril	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

**Foz**

17 de octubre	13:00 - 14:30	-
---------------	---------------	---

**Lugo**

25 de octubre	10:00 - 11:30	-
---------------	---------------	---

**Monforte**

Fecha	Horario	Observaciones
10 de octubre	10:00 - 11:30	-

**Ourense**

15 de abril	9:00 - 10:30	-
24 de octubre	9:00 - 10:30	-

**Pontevedra**

6 de junio	9:00 - 10:30	-
------------	--------------	---

**Riveira**

4 de octubre	10:00 - 11:30	-
--------------	---------------	---

**Santiago**

26 de febrero	9:00 - 10:30	-
15 de diciembre	9:00 - 10:30	-

**Sanxenxo**

29 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Vigo**

22 de marzo	8:30 - 10:00	-
21 de noviembre	8:30 - 10:00	-

**Viveiro**

6 de abril	10:00 - 11:30	-
------------	---------------	---

**CURSO P.R.L. PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE**

Duración 2 horas

Temario en página 142

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
5 de octubre	9:00 - 11:00	-

**Arzúa**

11 de febrero	17:00 - 19:00	-
---------------	---------------	---

**Boiro**

Fecha	Horario	Observaciones
24 de noviembre	17:00 - 19:00	-

**Foz**

16 de noviembre	15:30 - 17:30	-
-----------------	---------------	---

**Lugo**

18 de mayo	16:30 - 18:30	-
24 de octubre	16:30 - 18:30	-

**Melide**

1 de diciembre	17:00 - 19:00	-
----------------	---------------	---

**Monforte**

21 de noviembre	15:30 - 17:30	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

11 de abril	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Pontevedra**

Fecha	Horario	Observaciones
12 de abril	15:00 - 17:00	-

**Porriño**

17 de marzo	15:00 - 17:00	-
-------------	---------------	---

**Santiago**

3 de junio	9:00 - 11:00	-
17 de octubre	15:00 - 17:00	-

**Verín**

Fecha	Horario	Observaciones
10 de octubre	9:00 - 11:00	-

**Vigo**

2 de junio	15:00 - 17:00	-
26 de septiembre	15:00 - 17:00	-

**CURSO P.R.L. EN ELABORACIÓN DE ARTÍCULOS DE PLÁSTICO**

Duración 3 horas

Temario en página 143

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
19 de septiembre	8:30 - 10:00	-

**Vigo**

16 de septiembre	8:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN ESTACIONES DE SERVICIO DE COMBUSTIBLE**

Duración 2 horas

Temario en página 143

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
2 de noviembre	9:00 - 10:30	-

**Carballiño**

4 de noviembre	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

**Foz**

Fecha	Horario	Observaciones
14 de noviembre	15:30 – 17:30	-

**Lugo**

27 de mayo	8:00 - 10:00	-
------------	--------------	---

**Monforte**

4 de mayo	15:30 – 17:30	-
-----------	---------------	---

**Pontevedra**

13 de enero	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Santiago**

5 de mayo	11:30 - 13:30	-
17 de octubre	11:00 - 13:00	-

**Xinzo**

7 de marzo	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN LA EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

Duración 2 horas

Temario en página 144

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
19 de octubre	10:00-12:00	-

**Arzúa**

16 de febrero	9:00 - 11:00	-
23 de mayo	9:00 - 11:00	

**Boiro**

10 de junio	9:00 - 11:00	-
15 de noviembre	9:00 - 11:00	-

**Burela**

9 de junio	12:00 - 14:00	-
------------	---------------	---

**Ferrol**

16 de marzo	10:00 - 12:00	-
-------------	---------------	---

**Lugo**

11 de marzo	11:00 - 13:00	-
15 de septiembre	11:00 - 13:00	-

**Melide**

7 de marzo	9:00 - 11:00	-
30 de septiembre	9:00 - 11:00	-

**Monforte**

24 de octubre	12:00 - 14:00	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

Fecha	Horario	Observaciones
11 de enero	9:00 - 11:00	-
9 de junio	9:00 - 11:00	-
3 de noviembre	9:00 - 11:00	-

**Pontevedra**

15 de febrero	8:30 - 10:30	-
25 de abril	8:30 - 10:30	-
3 de octubre	8:30 - 10:30	-

**Porriño**

24 de febrero	9:00 - 11:00	-
9 de septiembre	9:00 - 11:00	-

**Riveira**

8 de abril	9:00 - 11:00	-
12 de diciembre	9:00 - 11:00	

**Santiago**

2 de junio	9:00 - 11:00	-
6 de octubre	9:00 - 11:00	-

**Verín**

24 de noviembre	9:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Vigo**

20 de mayo	9:00 - 11:00	-
28 de noviembre	9:00 - 11:00	-

**CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE QUESO**

Duración 4 horas

Temario en página 144

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
20 de enero	12:00 – 13:30	-

**Arzua**

27 de octubre	8:00 – 14:00	-
---------------	--------------	---

**Monforte**

3 de noviembre	10:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

**Palas de Rei**

29 de marzo	10:00 - 14:00	-
-------------	---------------	---

**Santiago**

14 de junio	8:00 - 12:00	-
-------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE PIENSOS**

Duración 4 horas

Temario en página 145

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
8 de noviembre	10:00 – 14:00	-

**Ribadeo**

5 de mayo	10:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN FARMACIAS**

Duración 1,5 horas

Temario en página 145

**Ourense**

Fecha	Horario	Observaciones
17 de marzo	9:00-10:30	-

**Porriño**

9 de junio	8:30 – 10:00	-
------------	--------------	---

**Vigo**

11 de marzo	8:30 – 10:00	-
6 de octubre	8:30 – 10:00	

**CURSO P.R.L. EN GRANJAS**

Duración 2 horas

Temario en página 146

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
3 de febrero	12:00 - 13:30	-

**Arzúa**

28 de enero	11:30-13:30	-
13 de junio	11:30-13:30	-

**Carballiño**

26 de junio	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Foz**

Fecha	Horario	Observaciones
15 de noviembre	12:00 - 14:00	-

**Lugo**

29 de enero	12:00 - 14:00	-
26 de octubre	12:00 - 14:00	

**Xinzo**

18 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN HOSTELERÍA**

Duración 1,5 horas

Temario en página 146

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
17 de febrero	12:00-13:30	-

**Arzúa**

18 de febrero	17:00 - 18:30	-
---------------	---------------	---

**Boiro**

7 de abril	17:00 - 18:30	-
------------	---------------	---

**Foz**

24 de febrero	16:30 - 18:00	-
---------------	---------------	---

**Lugo**

9 de marzo	16:30 - 18:00	-
9 de noviembre	16:30 - 18:00	-

**Melide**

15 de septiembre	17:00-18:30	-
------------------	-------------	---

**Monforte**

21 de noviembre	16:00 - 17:30	-
-----------------	---------------	---

**Ordes**

28 de abril	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

15 de abril	9:30 – 11:00	-
24 de octubre	9:30 – 11:00	-

**Pontevedra**

11 de abril	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Porriño**

18 de marzo	8:30 - 10:00	-
-------------	--------------	---

**Ribadeo**

17 de febrero	16:00 - 15:30	-
---------------	---------------	---

**Riveira**

17 de noviembre	17:00 - 18:30	-
-----------------	---------------	---

**Santiago**

10 de marzo	17:00 - 18:30	-
9 de junio	17:00 - 18:30	-
20 de octubre	9:00 - 10:30	-
14 de diciembre	9:00 - 10:30	-

**Sanxenxo**

Fecha	Horario	Observaciones
5 de mayo	9:30 - 11:00	-

**Vigo**

15 de febrero	9:30 – 11:00	-
12 de septiembre	17:00 – 18:30	-

**Viveiro**

19 de octubre	9:30- 11:00	-
---------------	-------------	---

**CURSO P.R.L. EN INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIÓN**

Duración 2 horas

Temario en página 145

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
2 de marzo	12:00 -14:00	-

**Carballiño**

28 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN JARDINERÍA**

Duración 2 horas

Temario en página 147

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
-	-	Consultar con la delegación.

**Burela**

Fecha	Horario	Observaciones
12 de mayo	15:30 – 17:30	-

**Ferrol**

-	-	Consultar con la delegación.
---	---	------------------------------

**Lugo**

6 de abril	8:00 - 10:00	-
7 de diciembre	8:00 - 10:00	-

**Monforte**

10 de mayo	10:00 - 12:00	-
------------	---------------	---

**Ourense**

18 de febrero	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Pontevedra**

8 de abril	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Riveira**

25 de febrero	10:00 - 12:00	-
18 de octubre	10:00 - 12:00	-

**Santiago**

7 de junio	10:00 - 14:00	-
11 de noviembre	10:00 - 14:00	-

**Xinzo**

26 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN LABORATORIOS**

Duración 2 horas

Temario en página 147

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
16 de marzo	12:00-14:00	-

**Barreiros**

15 de marzo	15:30 – 17:30	-
-------------	---------------	---

**Carballiño**

22 de febrero	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Lugo**

9 de noviembre	8:00 – 10:00	-
----------------	--------------	---

**Monforte**

19 de septiembre	15:30 – 17:30	-
------------------	---------------	---

**Ourense**

7 de abril	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Santiago**

3 de marzo	8:30 - 10:30	-
------------	--------------	---

**Vigo**

23 de septiembre	8:00 - 10:00	-
------------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. EN LAVANDERÍAS / TINTORERÍAS**

Duración 1,5 horas

Temario en página 148

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
30 de marzo	12:00 – 13:30	-

**Foz**

19 de mayo	16:00 – 17:30	-
------------	---------------	---

**Lugo**

22 de septiembre	9:30 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**Monforte**

26 de octubre	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

10 de noviembre	9:00 - 10:30	-
-----------------	--------------	---

**Santiago**

5 de febrero	11:30 - 13:00	-
26 de octubre	16:00 - 17:30	-

**Xinzo**

30 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. DE LIMPIEZA**

Duración 2 horas

Temario en página 148

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
13 de abril	12:00 - 14:00	-

**Boiro**

23 de septiembre	9:30 - 11:30	-
------------------	--------------	---

**Burela**

9 de junio	15:30 - 18:30	-
------------	---------------	---

**Carballiño**

28 de abril	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Lugo**

27 de enero	8:00 - 10:00	-
3 de noviembre	16:30 - 18:30	-

**Melide**

29 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Monforte**

10 de mayo	15:30 - 17:30	-
------------	---------------	---

**Ourense**

21 de octubre	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Pontevedra**

14 de octubre	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Riveira**

Fecha	Horario	Observaciones
14 de abril	9:00 – 11:00	-
12 de diciembre	16:00 – 18:00	-

**Santiago**

Fecha	Horario	Observaciones
29 de enero	9:00 - 11:00	-
8 de junio	9:00 - 11:00	-
9 de noviembre	10:00 - 12:00	-

**Verín**

28 de noviembre	9:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Vigo**

28 de enero	10:00 - 12:00	-
24 de octubre	10:00 - 12:00	-

**CURSO P.R.L. EN MANIPULACIÓN DE CAMIÓN-GRÚA**

Duración 1,5 horas

Temario en página 149

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar con la delegación.

**Arzúa**

9 de septiembre	9:00 - 10:30	-
-----------------	--------------	---

**Boiro**

11 de febrero	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

**Burela**

Fecha	Horario	Observaciones
1 de junio	16:00 – 17:30	-

**Ferrol**

		Consultar con la delegación.
--	--	------------------------------

**Lugo**

10 de marzo	8:00 - 9:30	-
2 de junio	10:00 - 11:30	-

**Melide**

3 de junio	8:00 - 9:30	-
------------	-------------	---

**Monforte**

10 de octubre	16:00 – 17:30	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

19 de mayo	9:00 – 10:30	-
------------	--------------	---

**Pontevedra**

5 de septiembre	8:30 - 10:00	-
-----------------	--------------	---

**Riveira**

10 de octubre	10:00 - 11:30	-
---------------	---------------	---

**Santiago**

14 de enero	8:30 - 10:00	-
15 de diciembre	17:00 - 18:30	-

**Vigo**

18 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Viveiro**

Fecha	Horario	Observaciones
9 de marzo	12:30 - 14:00	-

**CURSO P.R.L. DE MARMOLERÍA**

Duración 3 horas

Temario en página 149

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
11 de mayo	12:00 – 15:00	-

**Carballiño**

14 de noviembre	9:00 - 12:00	-
-----------------	--------------	---

**Chantada**

7 de diciembre	10:00 - 13:00	-
----------------	---------------	---

**Lugo**

29 de noviembre	8:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Mondoñedo**

15 de febrero	9:30 - 12:30	-
---------------	--------------	---

**Pontevedra**

26 de febrero	8:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

**Santiago**

24 de mayo	16:00 – 19:00	-
7 de noviembre	9:00 - 12:00	-

**Verín**

Fecha	Horario	Observaciones
18 de agosto	9:00 - 12:00	-

**Vigo**

9 de diciembre	8:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

**CURSO P.R.L. DE MECANIZADO DE METALES**

Duración 2 horas

Temario en página 150

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
25 de mayo	12:00 – 14:00	-

**Lugo**

17 de noviembre	8:00 - 10:00	-
-----------------	--------------	---

**Ourense**

6 de mayo	9:00 - 11:00	-
-----------	--------------	---

**Santiago**

12 de mayo	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Verín**

24 de octubre	9:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Vigo**

13 de octubre	8:00 - 10:00	-
---------------	--------------	---

**Viveiro**

23 de febrero	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

**CURSO P.R.L. DE MONTAJE DE MUEBLES**

Duración 3 horas

Temario en página 150

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
8 de junio	12:00 – 15:00	-

**Carballiño**

21 de abril	8:00 – 11:00	-
-------------	--------------	---

**Santiago**

14 de abril	8:30 -11:30	-
27 de septiembre	16:00 – 19:00	-

**CURSO P.R.L. EN MOVIMIENTOS DE TIERRAS, EXCAVACIONES, DERRIBOS Y DEMOLICIONES**

Duración 2 horas

Temario en página 151

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
-	-	Consultar con la delegación.

**Burela**

26 de abril	15:30 - 17:30	-
-------------	---------------	---

**Ferrol**

-	-	Consultar con la delegación.
---	---	------------------------------

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
20 de octubre	8:00 - 10:00	-

**Monforte**

26 de octubre	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN OFICINAS**

Duración 1,5 horas

Temario en página 151

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
22 de junio	12:00 – 13:30	-

**Arzúa**

28 de abril	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Boiro**

18 de marzo	9:30 – 11:00	-
16 de noviembre	9:30 – 11:00	-

**Burela**

7 de abril	11:30 -13.00	-
------------	--------------	---

**Lugo**

29 de noviembre	16:30 - 18:00	-
-----------------	---------------	---

**Melide**

13 de octubre	9:00 - 10:30	-
---------------	--------------	---

**Monforte**

Fecha	Horario	Observaciones
21 de noviembre	10:00 - 11:30	-

**Ourense**

15 de abril	9:30 - 11:00	-
24 de octubre	9:30 - 11:00	-

**Pontevedra**

14 de marzo	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Porriño**

29 de marzo	9:00 - 10:30	-
3 de octubre	8:30 - 10:00	-

**Ribadeo**

17 de febrero	10:00 - 11:30	-
---------------	---------------	---

**Riveira**

20 de diciembre	10:00 - 11:30	-
-----------------	---------------	---

**Santiago**

4 de febrero	9:00 - 10:30	-
23 de mayo	9:00 - 10:30	-
14 de septiembre	9:00 - 10:30	-

**Sanxenxo**

15 de marzo	9:30 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Vigo**

16 de mayo	8:30 - 10:00	-
12 de diciembre	8:30 - 10:00	-

**Viveiro**

Fecha	Horario	Observaciones
19 de octubre	11:30 - 13:00	-

**CURSO DE P.R.L. EN PANADERÍAS / CONFITERÍAS**

Duración 2 horas

Temario en página 152

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
6 de julio	12:00 – 14:00	-

**Carballiño**

29 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**Ferrol**

19 de junio	9:00 – 11:00	-
-------------	--------------	---

**Foz**

23 de noviembre	15:30 - 17:30	-
-----------------	---------------	---

**Lugo**

21 de marzo	16:30 - 18:30	-
11 de octubre	8:00 – 10:00	

**Monforte**

2 de noviembre	15:30 - 17:30	-
----------------	---------------	---

**Pontevedra**

5 de mayo	17:00 - 19:00	-
-----------	---------------	---

**Santiago**

Fecha	Horario	Observaciones
4 de febrero	17:30 - 19:30	-
3 de noviembre	9:00 - 11:00	-

**Verín**

3 de noviembre	9:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

**Vigo**

23 de mayo	12:00 - 14:00	-
7 de octubre	12:00 - 14:00	-

**Viveiro**

11 de mayo	15:30 - 17:30	-
------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN PELUQUERÍAS**

Duración 1,5 horas

Temario en página 152

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
20 de julio	12:00 – 13:30	-

**Boiro**

3 de febrero	9:30 - 11:00	-
--------------	--------------	---

**Carballiño**

21 de abril	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Foz**

3 de octubre	16:00 - 17:30	-
--------------	---------------	---

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
22 de septiembre	8:00 - 9:30	-

**Monforte**

14 de junio	10:00 - 11:30	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

30 de septiembre	9:00 - 10:30	-
------------------	--------------	---

**Pontevedra**

19 de septiembre	9:00 - 10:30	-
------------------	--------------	---

**Santiago**

24 de mayo	9:00 - 10:30	-
26 de octubre	9:00 - 10:30	-

**Vigo**

22 de marzo	9:00 - 10:30	-
-------------	--------------	---

**Viveiro**

24 de mayo	10:00 - 11:30	-
------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. DE PIEDRA ORNAMENTAL**

Duración 3 horas

Temario en página 153

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
31 de agosto	12:00 – 15:00	-

**Carballiño**

Fecha	Horario	Observaciones
14 de marzo	8:00 - 11:00	-

**Lugo**

15 de marzo	9:30 - 12:30	-
24 de noviembre	8:00 - 11:00	-

**Mondoñedo**

15 de febrero	14:30 - 17:30	-
---------------	---------------	---

**Santiago**

8 de noviembre	9:00 - 12:00	-
----------------	--------------	---

**Xinzo**

7 de noviembre	8:00 - 11:00	-
----------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN PIROTECNIAS**

Duración 2 horas

Temario en página 153

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
14 de septiembre	12:00 - 14:00	-

**Santiago**

16 de marzo	8:00 - 10:00	-
27 de septiembre	8:00 - 10:00	

**Verín**

Fecha	Horario	Observaciones
14 de octubre	9:00 - 11:00	-

**Vigo**

16 de febrero	8:00 - 10:00	-
---------------	--------------	---

**Xinzo**

10 de junio	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN EL USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS**

Duración 1,5 horas

Temario en página 154

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
-	-	Consultar con la delegación.

**Boiro**

24 de noviembre	9:30 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Burela**

23 de mayo	9:30 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Ferrol**

-	-	Consultar con la delegación.
---	---	------------------------------

**Lugo**

3 de marzo	8:00 - 9:30	-
------------	-------------	---

**Monforte**

29 de noviembre	10:00 - 11:30	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

Fecha	Horario	Observaciones
26 de febrero	9:00 – 10:30	-

**Pontevedra**

7 de marzo	8:30 - 10:00	-
------------	--------------	---

**Riveira**

13 de diciembre	11:30 - 13:00	-
-----------------	---------------	---

**Santiago**

22 de enero	8:30 - 10:00	-
08 de septiembre	8:30 - 10:00	-

**Verín**

11 de diciembre	9:00 – 10:30	-
-----------------	--------------	---

**Vigo**

13 de mayo	8:00 - 9:30	-
26 de octubre	8:00 - 9:30	-

**CURSO DE P.R.L. EN PRIMEROS AUXILIOS**

Duración 3 horas

Temario en página 154

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
19 de octubre	12:00 – 15:00	-

**Arzúa**

16 de febrero	11:00 - 14:00	-
23 de mayo	11:00 - 14:00	-

**Boiro**

Fecha	Horario	Observaciones
10 de junio	11:00 - 14:00	-
15 de noviembre	11:00 - 14:00	

**Burela**

9 de junio	9:00 - 12:00	-
------------	--------------	---

**Ferrol**

16 de marzo	12:00 - 15:00	-
-------------	---------------	---

**Lugo**

8 de marzo	8:00 - 11:00	-
15 de septiembre	8:00 - 11:00	-

**Melide**

7 de marzo	11:00 - 14:00	-
30 de septiembre	11:00 - 14:00	-

**Monforte**

24 de octubre	9:00 - 12:00	-
---------------	--------------	---

**Ourense**

11 de enero	11:00 - 14:00	-
9 de junio	11:00 - 14:00	-
3 de noviembre	11:00 - 14:00	-

**Pontevedra**

12 de febrero	10:30 - 13:30	-
25 de abril	10:30 - 13:30	-
3 de octubre	10:30 - 13:30	-

**Porriño**

Fecha	Horario	Observaciones
24 de febrero	11:00 - 14:00	-
9 de septiembre	11:00 - 14:00	-

**Riveira**

8 de abril	11:00 - 14:00	-
12 de diciembre	11:00 - 14:00	-

**Santiago**

2 de junio	11:00 - 14:00	-
6 de octubre	11:00 - 14:00	-

**Verín**

24 de noviembre	11:00 - 14:00	-
-----------------	---------------	---

**Vigo**

20 de mayo	11:00 - 14:00	-
28 de noviembre	11:00 - 14:00	-

**CURSO DE P.R.L. EN PRIMEROS AUXILIOS Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

Duración 3 horas

Temario en página 154

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
19 de octubre	10:00 – 15:00	-

**Arzúa**

16 de febrero	9:00 – 14:00	-
23 de mayo	9:00 – 14:00	-

**Boiro**

Fecha	Horario	Observaciones
10 de junio	9:00 - 14:00	-
15 de noviembre	9:00 - 14:00	

**Burela**

9 de junio	9:00 - 14:00	-
------------	--------------	---

**Ferrol**

16 de marzo	10:00 - 15:00	-
-------------	---------------	---

**Lugo**

8 de marzo	8:00 - 13:00	-
15 de septiembre	8:00 - 13:00	-

**Melide**

7 de marzo	9:00 - 14:00	-
30 de septiembre	9:00 - 14:00	-

**Monforte**

24 de octubre	9:00 - 14:00	-
---------------	--------------	---

**Ourense**

11 de enero	9:00 - 14:00	-
9 de junio	9:00 - 14:00	-
3 de noviembre	9:00 - 14:00	-

**Pontevedra**

12 de febrero	08:30 - 13:30	-
25 de abril	08:30 - 13:30	-
3 de octubre	08:30 - 13:30	-

**Porriño**

Fecha	Horario	Observaciones
24 de febrero	9:00 - 14:00	-
9 de septiembre	9:00 - 14:00	-

**Riveira**

8 de abril	9:00 - 14:00	-
12 de diciembre	9:00 - 14:00	-

**Santiago**

2 de junio	9:00 - 14:00	-
6 de octubre	9:00 - 14:00	-

**Verín**

24 de noviembre	9:00 - 14:00	-
-----------------	--------------	---

**Vigo**

20 de mayo	9:00 - 14:00	-
28 de noviembre	9:00 - 14:00	-

**CURSO DE P.R.L. PARA PROTÉXICOS DENTALES**

Duración 2 horas

Temario en página 155

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
18 de junio	8:00 - 10:00	-

**CURSO DE P.R.L. DE PUENTE-GRÚA**

Duración 2 horas

Temario en página 155

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar en la delegación.

**Arzúa**

17 de marzo	16:00 - 18:00	-
-------------	---------------	---

**Boiro**

25 de enero	16:00 - 18:00	-
-------------	---------------	---

**Ferrol**

		Consultar con la delegación.
--	--	------------------------------

**Lugo**

27 de abril	10:00–12:00	-
2 de Mayo	13:00–15:00	-

**Ourense**

30 de junio	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Pontevedra**

25 de abril	16:00 - 19:00	-
-------------	---------------	---

**Porriño**

8 de abril	8:30 - 10:30	-
12 de diciembre	8:30 - 10:30	-

**Riveira**

Fecha	Horario	Observaciones
17 de junio	10:00 - 12:00	-

**Santiago**

10 de febrero	16:00 - 18:00	-
13 de diciembre	8:30 - 10:30	-

**Verín**

30 de mayo	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Vigo**

15 de enero	8:00 - 10:00	-
28 de septiembre	8:00 - 10:00	-

**CURSO DE P.R.L. DE REPARTO**

Duración 2 horas

Temario en página 156

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
2 de noviembre	12:00 – 15.00	-

**Boiro**

25 de octubre	9:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

**Foz**

7 de abril	15:00 - 17:00	-
------------	---------------	---

**Lugo**

7 de noviembre	16:30 - 18:30	-
----------------	---------------	---

**Monforte**

Fecha	Horario	Observaciones
13 de octubre	10:00 - 12:00	-

**Ourense**

6 de octubre	9:00 - 11:00	-
--------------	--------------	---

**Riveira**

21 de septiembre	16:00 - 18:00	-
------------------	---------------	---

**Santiago**

3 de febrero	9:00 - 11:00	-
14 de diciembre	15:00 - 17:00	-

**Vigo**

11 de febrero	15:00 - 17:00	-
26 de agosto	9:00 - 11:00	-

**Xinzo**

16 de mayo	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR CONSERVERO**

Duración 4 horas

Temario en página 156

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
16 de noviembre	10:00 - 13:30	-

**Boiro**

17 de marzo	8:00 - 12:00	-
15 de junio	8:00 - 12:00	-
20 de septiembre	8:00 - 12:00	-
28 de noviembre	8:00 - 12:00	-

**Vigo**

Fecha	Horario	Observaciones
22 de enero	8:00 - 12:00	-
10 de octubre	8:00 - 12:00	-

**CURSO DE P.R.L. EN SOBRESFUERZOS (M.M.C., MM.RR. Y PPFF.)**

Duración 1,5 horas

Temario en página 157

**Burela**

Fecha	Horario	Observaciones
7 de abril	10:00 - 11:30	-

**Carballiño**

16 de septiembre	9:00 - 10:30	-
------------------	--------------	---

**Lugo**

27 de enero	10:00 – 11:30	-
-------------	---------------	---

**Monforte**

13 de octubre	16:00 - 17:30	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

26 de mayo	9:00 - 10:30	-
------------	--------------	---

**Santiago**

27 de mayo	9:00 - 10:30	-
16 de diciembre	9:00 - 10:30	-

**CURSO DE P.R.L. DE SOLDADURA**

Duración 2 horas

Temario en página 157

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
30 de noviembre	12:00 – 14:00	-

**Burela**

12 de mayo	10:00 - 12:00	-
------------	---------------	---

**Carballiño**

30 de marzo	9:00 - 11:00	-
-------------	--------------	---

**Lugo**

28 de septiembre	8:00 - 10:00	-
------------------	--------------	---

**Monforte**

15 de diciembre	10:00 - 12:00	-
-----------------	---------------	---

**Santiago**

6 de abril	8:30 - 10:30	-
15 de septiembre	9:00 - 11:00	-

**Verín**

14 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE TALA FORESTAL**

Duración 2 horas

Temario en página 158

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar con la delegación.

**Arzúa**

14 de enero	16:30 - 18:30	-
-------------	---------------	---

**Carballiño**

7 de octubre	9:00 - 11:00	-
--------------	--------------	---

**Ferrol**

		Consultar con la delegación.
--	--	------------------------------

**Lugo**

2 de junio	8:00 - 10:00	-
------------	--------------	---

**Melide**

16 de noviembre	16:00 - 18:00	-
-----------------	---------------	---

**Monforte**

21 de septiembre	15:30 - 17:30	-
------------------	---------------	---

**Ourense**

26 de noviembre	9:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Pontevedra**

25 de noviembre	17:00 - 19:00	-
-----------------	---------------	---

**Santiago**

Fecha	Horario	Observaciones
16 de marzo	16:00 - 18:00	-
20 de octubre	16:00 - 18:00	-

**Viveiro**

9 de marzo	10:00 - 12:00	-
3 de octubre	10:00 - 12:00	-

**CURSO DE P.R.L. EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS**

Duración 3 horas

Temario en página 158

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
27 de enero	9:00-12:00	-

**Arzúa**

8 de noviembre	9:00 - 12:00	-
----------------	--------------	---

**Boiro**

19 de mayo	9:30 - 12:30	-
------------	--------------	---

**Celanova**

27 de octubre	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Foz**

1 de junio	9:00-12:00	-
------------	------------	---

**Lugo**

18 de octubre	8:00 - 11:00	-
---------------	--------------	---

**Melide**

Fecha	Horario	Observaciones
13 de enero	9:00 - 12:00	-

**Monforte**

21 de septiembre	10:00 - 13:00	-
------------------	---------------	---

**Pontevedra**

14 de octubre	8:30 - 11:30	-
---------------	--------------	---

**Porriño**

15 de septiembre	8:30 - 11:30	-
------------------	--------------	---

**Riveira**

21 de junio	10:00 - 13:00	-
-------------	---------------	---

**Santiago**

19 de febrero	8:30 - 11:30	-
30 de septiembre	8:30 - 11:30	-

**Verín**

20 de mayo	8:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Vigo**

6 de mayo	8:00 - 11:00	-
-----------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. EN EL TEXTIL**

Duración 2 horas

Temario en página 159

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
27 de febrero	12:00 – 14:00	-

**Chantada**

7 de diciembre	13:00 - 15:00	-
----------------	---------------	---

**Lugo**

26 de febrero	8:00 – 10:00	-
---------------	--------------	---

**Santiago**

28 de enero	8:30 - 10:30	-
22 de septiembre	8:30 - 10:30	-

**Verín**

5 de julio	9:00 - 11:00	-
------------	--------------	---

**Vigo**

27 de enero	16:00 - 18:00	-
-------------	---------------	---

**CURSO P.R.L. EN TRABAJOS DE MANTENIMIENTO**

Duración 6 horas

Temario en página 160

**Carballiño**

Fecha	Horario	Observaciones
10 de marzo	8:00 - 14:00	-

**Lorenzana**

4 de febrero	9:30-13:30/15:00-17:00	Este curso se imparte en jornada partida (mañana y tarde).
--------------	------------------------	--

**Lugo**

18 de noviembre	8:00 - 14:00	-
-----------------	--------------	---

**Monforte**

13 de diciembre	9:30-13:30/15:00-17:00	Este curso se imparte en jornada partida (mañana y tarde).
-----------------	------------------------	--

**Pontevedra**

27 y 28 de octubre	8:30 - 11:30	Este curso se imparte en DOS días.
--------------------	--------------	------------------------------------

**Porriño**

4 de noviembre	8:30 - 14:30	-
----------------	--------------	---

**Santiago**

22 y 23 de junio	8:00 - 11:00	Este curso se imparte en DOS días.
------------------	--------------	------------------------------------

**Vigo**

19 de junio	8:00 - 14:00	-
-------------	--------------	---

**Viveiro**

3 de mayo	9:30-13:30/15:00-17:00	Este curso se imparte en jornada partida (mañana y tarde).
-----------	------------------------	--

**Xinzo**

Fecha	Horario	Observaciones
18 de octubre	8:00 - 14:00	-

**CURSO DE P.R.L. DE TRABAJOS EN ALTURA**

Duración 2 horas

Temario en página 160

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
		Consultar con la delegación.

**Boiro**

27 de enero	10:00 - 12:00	-
21 de septiembre	10:00 - 12:00	-

**Burela**

23 de mayo	11:00 - 13:00	-
------------	---------------	---

**Ferrol**

		Consultar con la delegación.
--	--	------------------------------

**Lugo**

15 de marzo	12:30 - 14:30	-
11 de octubre	13:00 - 15:00	-

**Melide**

18 de noviembre	10:00 - 12:00	-
-----------------	---------------	---

**Monforte**

29 de noviembre	11:30 - 13:30	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

Fecha	Horario	Observaciones
10 de marzo	9:00 - 11:00	-

**Pontevedra**

21 de octubre	10:00 - 12:00	-
---------------	---------------	---

**Santiago**

2 de febrero	9:00 - 11:00	-
9 de diciembre	9:00 - 11:00	-

**Verín**

13 de diciembre	9:00 - 11:00	-
-----------------	--------------	---

**Viveiro**

6 de abril	11:30 - 13:30	-
------------	---------------	---

**Xinzo**

11 de septiembre	9:00 - 11:00	-
------------------	--------------	---

**CURSO DE P.R.L. PARA VETERINARIOS**

Duración 2,5 horas

Temario en página 161

**Lugo**

Fecha	Horario	Observaciones
11 de mayo	8:00 - 10:30	-

**Ribadeo**

5 de abril	15:00 - 17:30	-
------------	---------------	---

## **CURSOS NO INCLUIDOS EN EL CONCIERTO BASE**

Solicite presupuesto

**A. CURSOS PRESENCIALES**

**CURSOS SEGURIDAD VIAL LABORAL**

**Duración 3 horas**

**Temario en página 162**

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
9 de marzo	9:00-12:00	-
26 de octubre	9:00-12:00	-

**Ferrol**

9 de marzo	9:00-12:00	-
26 de octubre	9:00-12:00	-

**Foz**

14 de diciembre	8:00-11:00	-
26 de septiembre	8:00-11:00	-

**Lugo**

4 de abril	8:00-11:00	-
26 de septiembre	8:00-11:00	-

**Monforte**

11 de abril	8:00-11:00	-
-------------	------------	---

**Ourense**

8 de marzo	9:00-12:00	-
21 de octubre	9:00-12:00	-

**Pontevedra**

30 de mayo	8:00-11:00	-
24 de noviembre	8:00-11:00	-

**Santiago**

10 de mayo	consultar	-
25 de octubre	consultar	-

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
28 de marzo	8:00-11:00	-
31 de octubre	8:00-11:00	-

**TALLER PREVENCIÓN LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS**

Duración 4 horas

Temario en página 162

Vigo

Fecha	Horario	Observaciones
17 de marzo	16:00-20:00	-
14 de junio	16:00-20:00	-
1 de septiembre	16:00-20:00	-
1 de diciembre	16:00-20:00	-

**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS**

Duración 8 horas

Temario en página 163

Fecha	Horario	Observaciones
9 y 10 de marzo	16:00-20:00	-
19 y 20 de julio	16:00-20:00	-
9 y 10 de noviembre	16:00-20:00	-

**CURSO DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD, POSICIONAMIENTO Y RESCATE PARA REALIZACIÓN DE TRABAJOS EN ALTURA.**

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en página 164

**CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y RESCATE EN ALTURA PARA TRABAJOS TORRES Y MASTILES + TEJADOS Y AZOTEAS**

Duración 16 horas (4 horas teóricas – 12 horas prácticas)

Temario en página 165

**CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TÉCNICAS DE ACCESO Y RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS**

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en página 166

**CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS DE CARGAS**

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en página 167

**CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE PLATAFORMA ELEVADORA MÓVIL DE PERSONAS**

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en página 168

**CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE PUENTES GRUA**

Duración 16 horas (4 horas teóricas – 12 horas prácticas)

Temario en página 169

**CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE MANIPULADOR TELESCOPICO**

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en página 170

**CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OPERACIONES DE DESBROCE, TALA Y PODA EN ALTURA**

Duración 16 horas (8 horas teóricas – 8 horas prácticas)

Temario en página 171

**CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN ALTURAS PARA EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE ANDAMIOS**

Duración 8 horas (3 horas teóricas – 5 horas prácticas)

Temario en página 172

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año sólo si se completa un mínimo de 10 inscripciones.	Consultar	-

**SECTOR CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN NAVAL**

**CURSO P.R.L. ESPECÍFICO SECTOR NAVAL**

Duración 8 horas

Temario en página 173

**Vigo**

Fecha	Horario	Observaciones
17 y 18 de febrero	15:00 - 19:00	Este curso se imparte en DOS días.
9 y 10 de junio	15:00 - 19:00	Este curso se imparte en DOS días.

**CURSO P.R.L. RIESGOS GENERALES SECTOR NAVAL**

Duración 12 horas

Temario en página 174

**Vigo**

Fecha	Horario	Observaciones
14,15 y 15 de marzo	15:00 - 19:00	Este curso se imparte en TRES días.

**CURSO PARA RECURSO PREVENTIVO EN CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN NAVAL**

Duración 50 horas

Temario de página 230

**Vigo**

Fecha	Horario	Observaciones
4,5,6,7,11,12,13,14,18 y 19 de abril.	8:00 – 13:00	Este curso se divide en DIEZ días.

**CURSOS DE P.R.L. ESPECÍFICOS PARA EMPRESAS QUE INTERVIENEN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN, METAL, SECTOR DE LA MADERA Y VIDRIO.**

**CURSO NIVEL BÁSICO 60 H SEMIPRESENCIAL (Anexo 1 del R.D. 39/97, incluidos construcción y metal)**

Duración 60 horas (20 horas presenciales)

Temario en página 175

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizará periódicamente Todo el año, sólo si se completa un mínimo de 10 inscripciones.	9:00 – 14:00	-

**Boiro**

6,13,20,27 de febrero	8:00 - 13:00	*
7,14,21,28 de octubre	8:00 - 13:00	*

**Ferrol**

Se realizará periódicamente Todo el año, sólo si se completa un mínimo de 10 inscripciones.	9:00 – 14:00	-
---	--------------	---

**Foz**

12,19,26 y 27 de diciembre	9:00 – 14:00	*
----------------------------	--------------	---

**Lalín**

9, 10, 11 y 12 de febrero	9:00 - 14:00	*
---------------------------	--------------	---

**Lugo**

4,11 y 18 de marzo	8:00 – 14:30	*
2.9 y 16 de septiembre	8:00 - 14:30	*

**Monforte**

30 de mayo, 6,13 y 20 de Junio	9:00 - 14:00	*
--------------------------------	--------------	---

**Ourense**

1,2,3 y 4 de agosto	9:00 - 14:00	*
---------------------	--------------	---

**Porriño**

Fecha	Horario	Observaciones
9,11,16 y 18 de febrero	8:30 - 13:30	*
19,21,26 y 28 de abril	8:30 - 13:30	*
7,9,14 y 16 de junio	8:30 - 13:30	*
5,7,12 y 14 de septiembre	8:30 - 13:30	*
8,10,15 y 17 de noviembre	8:30 - 13:30	*

**Santiago**

8,15,22,29 de marzo	8:00 - 13:00	*
6,13,20,27 de junio	8:00 - 13:00	*
2,9,16,23 de septiembre	8:00 - 13:00	*
4,11,18,25 de noviembre	8:00 - 13:00	*

**Sanxenxo**

3,4,5, y 6 de mayo	9:00 - 14:00	*
--------------------	--------------	---

**Vigo**

12,14,19 y 21 de enero	8:00 - 13:00	*
1,3,8 y 10 de marzo	8:00 - 13:00	*
3,5,10 y 12 de mayo	8:00 - 13:00	*
5,7,12 y 14 de julio	8:00 - 13:00	*
11,14,18 y 20 de octubre	8:00 - 13:00	*
13,15,20 y 22 de diciembre	8:00 - 13:00	*

**Observaciones** \* \_ El curso consta de una parte presencial de 20 horas lectivas y 40 horas a distancia. Cada uno de los días se corresponden con la parte presencial del curso.

**CURSO DE P.R.L. NIVEL INICIAL CONSTRUCCIÓN AULA PERMANENTE**

Duración 8 horas

Temario en página 176

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizará periódicamente Todo el año, sólo si se completa un mínimo de 10 inscripciones.	8:30-14:30 / 16:30-18:30	-

**CURSO SEMIPRESENCIAL PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN**

Duración 10 horas (2,5 horas presenciales)

Temario en página 176

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	09:00 – 11:30	-

**Observaciones** \* \_ El curso consta de una parte presencial de 2,5 h lectivas y 7,5 horas a distancia que se cursan mediante la entrega de manual, preparación del mismo y constatación de nivel suficiente mediante la superación de un test presencial

<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ALBAÑILERIA</b> Duración 20 horas	Temario en página 177
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA</b> Duración 20 horas	Temario en página 178
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES</b> Duración 20 horas	Temario en página 179
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN</b> Duración 20 horas	Temario en página 100
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS</b> Duración 20 horas	Temario en página 181
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN</b> Duración 20 horas	Temario en página 182
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO DE LAS EXCAVACIONES SUBTERRÁNEAS Y DE LOS TALUDES</b> Duración 20 horas	Temario en página 183
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD</b> Duración 20 horas	Temario en página 184
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD, MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE AT Y BT (METAL)</b> Duración 20 horas	Temario en página 185
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS</b> Duración 20 horas	Temario en página 186
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS Y EXTENDIDO DE FIRMES</b> Duración 20 horas	Temario en página 187
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO</b> Duración 20 horas	Temario en página 188
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FONTANERÍA</b> Duración 20 horas	Temario en página 189
<b>CURSO DE P.R.L. OFICIOS METAL: FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN</b> Duración 20 horas	Temario en página 189

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ASCENSORES**

Duración 20 horas

Temario en página 190

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA DE MADERA Y MUEBLE**

Duración 20 horas

Temario en página 191

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE RÓTULOS**

Duración 20 horas

Temario en página 193

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE VENTANAS Y ACRISTALAMIENTOS**

Duración 20 horas

Temario en página 194

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADERA**

Duración 20 horas

Temario en página 192

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAJE ESTRUCTURAS METÁLICAS, CERRAJERÍA Y CARPINTERÍA**

Duración 20 horas

Temario en página 195

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES**

Duración 20 horas

Temario en página 196

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES**

Duración 20 horas

Temario en página 197

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS**

Duración 20 horas

Temario en página 198

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE INSTALACIONES TEMPORALES DE OBRA Y AUXILIARES: PLANAS DE AGLOMERADO, DE HORMIGÓN, DE MACHAQUEO Y CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS**

Duración 20 horas

Temario en página 199

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE TALLER DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES, TRATAMIENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIALES, CANTEROS Y SIMILARES**

Duración 20 horas

Temario en página 200

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA**

Duración 20 horas

Temario en página 201

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REDES DE ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO Y POCERÍA**

Duración 20 horas

Temario en página 202

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE YESO**

Duración 20 horas

Temario en página 203

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS Y ALICATADOS**

Duración 20 horas

Temario en página 204

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN**

Duración 20 horas

Temario en página 205

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS**

Duración 20 horas

Temario en página 206

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES**

Duración 20 horas

Temario en página 207

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE MONTAJE Y DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN EN OBRA**

Duración 20 horas

Temario en página 208

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS MARÍTIMOS**

Duración 20 horas

Temario en página 209

Fecha	Horario	Observaciones
Estos cursos se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 10 inscripciones.	Consultar delegacion	-

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ALBAÑILERÍA**

Duración 6 horas

Temario en página 210

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

5 de febrero	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

**Ourense**

3 de febrero	08:00 – 14:00	-
26 de mayo	08:00 – 14:00	-
28 de julio	08:00 – 14:00	-

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porriño**

28 de septiembre	08:30 – 14:30	-
------------------	---------------	---

**Santiago**

9 de junio	Consultar	-
------------	-----------	---

**Vigo**

26 de enero	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA**

Duración 6 horas

Temario en página 210

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

12 de febrero	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

21 de julio	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porriño**

4 de febrero	08:30 – 14:30	-
--------------	---------------	---

**Santiago**

5 de octubre	Consultar	-
--------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES**

Duración 6 horas

Temario en página 211

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

28 de octubre	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

10 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN**

Duración 6 horas

Temario en página 211

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

7 de octubre	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

**Ourense**

7 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

10 de agosto	Consultar	-
--------------	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CONSERVACION Y EXPLOTACION DE CARRETERAS**

Duración 6 horas

Temario en página 212

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

14 de octubre	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

8 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN**

Duración 6 horas

Temario en página 212

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

19 de febrero	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Ourense**

21 de septiembre	08:00 – 14:00	-
------------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

7 de septiembre	Consultar	-
-----------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO DE LAS EXCAVACIONES SUBTERRÁNEAS Y DE LOS TALUDES**

Duración 6 horas

Temario en página 213

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Ourense**

9 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD (CONSTRUCCIÓN)**

Duración 6 horas

Temario en página 213

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

23 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

15 de septiembre	08:00 – 14:00	-
------------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porriño**

13 de septiembre	08:30 – 14:30	-
------------------	---------------	---

**Santiago**

24 de febrero	Consultar	-
---------------	-----------	---

**Vigo**

23 de febrero	8:00-14:00	-
---------------	------------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD, MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE AT Y BT (METAL)**

Duración 6 horas

Temario en página 214

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

15 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

13 de octubre	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

10 de octubre	Consultar	-
---------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS**

Duración 6 horas

Temario en página 215

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

22 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

27 de octubre	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

19 de diciembre	Consultar	-
-----------------	-----------	---

**Vigo**

11 de marzo	8:00-14:00.	-
-------------	-------------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS Y EXTENDIDO DE FIRMES**

Duración 6 horas

Temario en página 215

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

30 de septiembre	08:00 – 14:00	-
------------------	---------------	---

**Ourense**

4 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO**

Duración 6 horas

Temario en página 216

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

8 de mayo	08:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

**Ourense**

10 de febrero	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

30 de junio	Consultar	-
-------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FONTANERÍA**

Duración 6 horas

Temario en página 216

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

13 de mayo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Ourense**

17 de febrero	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

19 de septiembre	Consultar	-
------------------	-----------	---

**Vigo**

20 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS METAL: FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN**

Duración 6 horas

Temario en página 216

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Ourense**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ASCENSORES**

Duración 6 horas

Temario en página 217

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Ourense**

7 de abril	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L OFICIOS: INSTALACIÓN DE CARPINTERÍA DE MADERA Y MUEBLE**

Duración 6 horas

Temario en página 218

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

15 de julio	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

21 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porriño**

1 de junio	08:30 – 14:30	-
------------	---------------	---

**Santiago**

22 de noviembre	Consultar	-
-----------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADERA**

Duración 6 horas

Temario en página 215

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

1 de septiembre	08:00 – 14:00	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

22 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

19 de octubre	Consultar	-
---------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAJE ESTRUCTURAS METÁLICAS, CERRAJERÍA Y CARPINTERÍA**

Duración 6 horas

Temario en página 220

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

20 de mayo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Ourense**

31 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porriño**

10 de mayo	08:30 – 14:30	-
------------	---------------	---

**Santiago**

2 de diciembre	Consultar	-
----------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES**

Duración 6 horas

Temario en página 221

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

3 de junio	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Ourense**

7 de abril	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porrño**

13 de julio	08:30 – 14:30	-
22 de noviembre	08:30 – 14:30	-

**Santiago**

17 de noviembre	Consultar	-
-----------------	-----------	---

**Vigo**

19 de mayo	Consultar	-
------------	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES**

Duración 6 horas

Temario en página 222

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Ourense**

22 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS**

Duración 6 horas

Temario en página 223

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

1 de julio	Consultar	-
------------	-----------	---

**Ourense**

24 de febrero	08:00 – 14:00	-
---------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porríño**

12 de abril	08:30 – 14:30	-
1 de diciembre	08:30 – 14:30	-

**Santiago**

24 de octubre	Consultar	-
---------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE INSTALACIONES TEMPORALES DE OBRA Y AUXILIARES: PLANAS DE AGLOMERADO, DE HORMIGÓN, DE MACHAQUEO Y CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS**

Duración 6 horas

Temario en página 228

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

23 de septiembre	08:00 – 14:00	-
------------------	---------------	---

**Ourense**

3 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERARIO DE TALLER DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES, TRATAMIENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIALES, CANTEROS Y SIMILARES.**

Duración 6 horas

Temario en página 223

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

16 de diciembre	08:00 – 14:00	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

17 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA**

Duración 6 horas

Temario en página 224

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

10 de junio	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

21 de abril	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

16 de junio	Consultar	-
-------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO Y POCERÍA**

Duración 6 horas

Temario en página 224

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

25 de noviembre	08:00 – 14:00	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

15 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE YESO**

Duración 6 horas

Temario en página 225

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

17 de junio	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Ourense**

18 de agosto	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

18 de abril	Consultar	-
-------------	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS Y ALICATADOS**

Duración 6 horas

Temario en página 225

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

6 de mayo	08:00 – 14:00	-
-----------	---------------	---

**Ourense**

25 de agosto	08:00 – 14:00	-
--------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

27 de enero	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN**

Duración 6 horas

Temario en página 226

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

8 de septiembre	08:00 – 14:00	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

1 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VIAS FERREAS**

Duración 6 horas

Temario en página 226

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Ourense**

11 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar delegación.	-
---	-----------------------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES**

Duración 6 horas

Temario en página 227

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

12 de septiembre	08:00 – 14:00	-
------------------	---------------	---

**Ourense**

2 de marzo	08:00 – 14:00	-
------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Porríño**

18 de octubre	08:30 – 14:30	-
---------------	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

17 de junio	8:00 – 14:00.	-
-------------	---------------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE MONTAJE DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN EN OBRA**

Duración 6 horas

Temario en página 227

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

9 de diciembre	08:00 – 14:00	-
----------------	---------------	---

**Ourense**

16 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS MARÍTIMOS**

Duración 6 horas

Temario en página 229

**A Coruña**

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-

**Ferrol**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Lugo**

11 de noviembre	08:00 – 14:00	-
-----------------	---------------	---

**Ourense**

14 de marzo	08:00 – 14:00	-
-------------	---------------	---

**Pontevedra**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	08:00 – 14:00	-
---	---------------	---

**Santiago**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**Vigo**

Se realizarán periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 5 inscripciones.	Consultar	-
---	-----------	---

**I) OTROS SECTORES**

**CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE REFINO DE PETRÓLEO (REPSOL)**

Duración 10 horas

Temario en página 231

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizará periódicamente todo el año, sólo si se completa un mínimo de 10 inscripciones.	9:00 - 14:00	Este curso es de DIEZ horas, por lo que será necesario acudir DOS días, siempre consecutivos, en el horario señalado.

**CURSO DE P.R.L. EN OBRAS DE MONTAJE DE TIENDAS DE ROPA (SUBCONTRATAS DE INDITEX Y GOAINVEST)**

Duración 10 horas

Temario en página 232

Fecha	Horario	Observaciones
Se realizará periódicamente 10 inscripciones. todo el año, sólo si se completa un mínimo de	9:00 - 14:00	Este curso es de DIEZ horas, por lo que será necesario acudir DOS días, siempre consecutivos, en el horario señalado.

**B. CURSOS A DISTANCIA**

**CURSO NIVEL BÁSICO 30 H**

Duración 30 horas

Temario en página 133

**CURSO NIVEL BÁSICO 50 H**

Duración 50 horas

Temario en página 133

**CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE ELABORADOS METALÚRGICOS Y ACERÍAS (SUBCONTRATAS DE MEGASA)**

Duración 8 horas

Temario en página 234

**CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA)**

Duración 8 horas

Temario en página 235

**CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA)**

Duración 58 horas

Temario en página 235

**CURSO PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN**

Duración 10 horas

Temario en página 176

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR ADMINISTRATIVOS**

Duración 6 horas

Temario en página 236

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR COMERCIO**

Duración 6 horas

Temario en página 236

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR HOSTELERÍA**

Duración 6 horas

Temario en página 236

**CURSO DE P.R.L. PARA CONDUCTORES PROFESIONALES**

Duración 10 horas

Temario en página 236

### **C. TELEFORMACIÓN**

Mugatra pone a su disposición en la dirección web <http://www.mugatra.com> una serie de actividades formativas, en la modalidad on-line, con objeto de que usted reciba la formación sobre los riesgos de su puesto de trabajo o bien, la formación reglada para conseguir el nivel básico de prevención.

Consulte, en primer lugar, nuestro catálogo de cursos disponibles y, a continuación rellene el formulario con el curso seleccionado.

Posteriormente se le proporcionarán la clave de acceso para poder realizar el curso.

### **D. CURSOS A DEMANDA FUERA DE LA GUÍA FORMATIVA**

A consultar vía telefónica o a través de la dirección web <http://www.mugatra.com> donde encontrará el formulario para solicitar el presupuesto de su curso.

#### 4. CRITERIOS DE INSCRIPCIÓN

##### Cursos incluidos en los conciertos

Los cursos ofertados en el apartado I son gratuitos para aquellas empresas que dispongan de concierto con Mugatra. En el caso de que únicamente tengan concertada la Vigilancia de la Salud, los cursos gratuitos se limitan a los de Primeros Auxilios y Primeros Auxilios y Extinción de Incendios.

Pueden inscribir en cualquiera de estos cursos a trabajadores de su empresa, sin limitación alguna en cuanto al número de cursos elegidos o al número de trabajadores.

El técnico de prevención asignado a su empresa les indicará cuales son los cursos más adecuados para su actividad. La inscripción a los cursos debe realizarse con una antelación de 7 días. Debe utilizarse para ello el Boletín de Inscripción que se adjunta en la página siguiente o si lo prefiere en la página web: <http://www.mugatra.com>

La celebración de cada uno de los cursos dependerá de una inscripción previa de al menos 5 personas. De otro modo el curso será suspendido en esa fecha, permaneciendo vigente el resto de la programación.

Dos días antes de celebrarse el curso, se le comunicará por parte de este Servicio de Prevención la confirmación del mismo o bien su suspensión.

**NO ENVÍE A NINGÚN TRABAJADOR SIN HABER RECIBIDO LA CONFIRMACIÓN DE QUE LA JORNADA DE FORMACIÓN SE CELEBRARÁ.**

##### Cursos no incluidos en los conciertos

Los cursos ofertados en el apartado II tienen un coste asociado. Este coste podrá ser bonificado en el TC1 en los seguros sociales de su empresa, con cargo al crédito formativo anual del que disponen todas las empresas y que tiene caducidad anual.

En los teléfonos de contacto que se incluyen en esta guía le informarán del crédito formativo de que disponen y del proceso que conlleva.

El número de inscritos está limitado a 25 por curso, por lo que el número de trabajadores de su empresa que podrá inscribir estará limitado por el número de plazas libres.

La inscripción a los cursos debe realizarse con una antelación de 15 días. Debe utilizarse para ello el Boletín de Inscripción que se adjunta en la página siguiente o si lo prefiere en la página web: <http://www.mugatra.com>

En caso de no asistencia al curso se facturarán 20 euros/trabajador, a no ser que se avise con una antelación de al menos 48 horas.

El técnico de prevención asignado a su empresa le indicará cuáles con los cursos más adecuados a su actividad.

**5. BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**

Empresa .....

Persona de contacto .....

Teléfono .....

Trabajador	Curso solicitado*	Fecha

Firma y sello de la empresa

\*Nota: La celebración del curso dependerá de que existan 5 inscripciones. Mugatra les confirmará telefónicamente dos días antes, la realización del curso. **Por este motivo es importante que no envíen a ningún curso a sus trabajadores sin haber enviado este impreso y sin haber recibido la confirmación.**

Fotocopien este impreso para futuras solicitudes o descárguelo en la página web:  
<http://www.mugatra.com>

En el caso de que el curso solicitado tuviese coste, la no asistencia al mismo supondrá un cargo a la empresa de 20 € por trabajador fallido.

PUEDA ENVIARSE ESTE BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN MEDIANTE:

PÁGINA WEB: [www.mugatra.com](http://www.mugatra.com) (apartado formación), CORREO ORDINARIO - FAX - E-MAIL a las siguientes direcciones:

**6. DIRECCIONES DE ENVÍO DEL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**

**A CORUÑA** Avda.Finisterre 265 A 1º esqu. Isaac Peral 2 1º

Teléfono	Fax	e-mail	persona de contacto
981 255 277	981 665 911	<a href="mailto:montserrat.fero@mugatra.com">montserrat.fero@mugatra.com</a>	Montserrat Fero

**FERROL** Ingeniero Comerma, 32 - bajo

981 932 785	881 953 209	<a href="mailto:silvia.ranal@mugatra.com">silvia.ranal@mugatra.com</a>	Silvia Rañal
-------------	-------------	--	--------------

**SANTIAGO** Pol. Ind. del Tambre. c/ Pasteur, 45 - bajo

981 103 997	881 979 947	<a href="mailto:veronica.jorge@mugatra.com">veronica.jorge@mugatra.com</a> <a href="mailto:montserrat.sande@mugatra.com">montserrat.sande@mugatra.com</a>	Verónica Jorge Montse Sande
-------------	-------------	--	--------------------------------

**LUGO** Estrada da Granxa, 25 Entlo.

982 284 844	982 223 755	<a href="mailto:jose-luis.castro@mugatra.com">jose-luis.castro@mugatra.com</a>	José Luis Castro
-------------	-------------	--	------------------

**OURENSE** Pol. Ind. San Ciprián das Viñas, Ctra. Salgueiros, 16. Reboredo

988 383 753	988 384 882	<a href="mailto:iria.gil@mugatra.com">iria.gil@mugatra.com</a>	Iria Gil
-------------	-------------	--	----------

**PONTEVEDRA C/ Paseo Colón, 7 Bajo**

986 866 490	986 843 366	<a href="mailto:sonia.perez@mugatra.com">sonia.perez@mugatra.com</a>	Sonia Pérez
-------------	-------------	--	-------------

**VIGO C/Urzaiz, 81 Entlo.**

986 441 014	986 222 549	<a href="mailto:montserrat.garciasalgado@mugatra.com">montserrat.garciasalgado@mugatra.com</a>	Montserrat García
-------------	-------------	--	-------------------

## 7. TARIFAS

Como ya se ha indicado en el apartado 4, los cursos programados en el apartado I de esta guía formativa son **gratuitos** para las empresas con concierto en vigor con MUGATRA SOCIEDAD DE PREVENCIÓN, S.L.U. con las limitaciones señaladas.

Los cursos incluidos en el apartado II tendrán un coste asociado que podrá ser bonificado por la empresa a través del sistema de seguridad social. MUGATRA le ofrece la posibilidad de gestionar estas subvenciones. En cualquiera de las direcciones señaladas en el punto anterior le confeccionarán un presupuesto para las actividades formativas que demande y le asesorarán sobre la posibilidad y forma de gestión de la subvención.

### Cursos a demanda no incluidos de esta guía formativa

Para cualquier curso solicitado a mayores de los programados en la Guía, y siempre que la empresa haya agotado las horas de formación incluidas en su concierto, se facturará a razón de 45,50 euros/hora (precio incrementado según la variación del IPC del año en curso) como precio base (curso en nuestras instalaciones), más los siguientes costes que se generen por conceptos de desplazamiento, fuera de horario laboral y coste de alquiler de instalaciones. En cualquier caso se le facilitará un presupuesto previo del coste de la actividad formativa solicitada en cualquiera de las direcciones de envío que figuran en el apartado 6 de esta guía.

## 8. ACREDITACIONES

Mugatra dispone de acreditación como Servicio de Prevención Ajeno en la Comunidad Autónoma de Galicia. Dicha acreditación le faculta, de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de Servicios de Prevención y la Ley de Prevención de Riesgos Laborales para “La información y la formación de los trabajadores” (Art. 31 d) de la LPRL).

Además, MUGATRA está acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción para impartir la formación en prevención de riesgos laborales recogida en el IV Convenio Colectivo General de Sector de la Construcción.

También dispone de acreditación para impartir la formación que se recoge en el Acuerdo Estatal para el Sector del Metal en cuanto a la formación en prevención de riesgos laborales.

Ámbito territorial: ESTATAL

**Relación de acciones formativas homologadas:**

- Aula permanente o nivel inicial
- Personal directivo de empresa
- Albañilería
- Trabajos de demolición y rehabilitación.
- Encofrados
- Ferrallado
- Revestimiento de yeso
- Electricidad Fontanería
- Cantería
- Pintura
- Solados y alicatados
- Operadores de aparatos elevadores
- Operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
- Montaje de estructuras metálicas, cerrajería y carpintería
- Conservación y explotación de carreteras
- Ejecución de túneles y sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes.
- Estabilización de explanadas y extendido de firmes
- Cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones.
- Trabajos de montaje y de prefabricados de hormigón en obra.
- Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas.
- Trabajos de montaje de estructuras tubulares.
- Colocación de materiales de cubrición.
- Trabajos marítimos.
- Redes de abastecimiento y saneamiento y pocería.
- Operadores de equipos manuales.
- Trabajos asislamiento e impermeabilización.
- Operario de instalaciones temporales de obra y auxiliares: Plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos
- Operario de taller de materiales: piedras industriales, tratamiento o transformación de materiales, canteros y similares.
- Instalador de carpintería de madera y mueble.
- Montador de estructuras de madera.
- Administrativos (en este caso puede ser formación semipresencial) Directivos (en este caso puede ser formación semipresencial y distancia) Responsables de obra y tecnicos de ejecución
- Mandos intermedios
- Nivel básico de prevención en la construcción



En relación co expediente de ampliación ó ámbito territorial da Comunidade Autónoma de Madrid da acreditación como servizo de prevención alleo da entidade "MUGATRA SOCIEDAD DE PREVENCIÓN S.L.", dáselle traslado dun exemplar da Resolución da dirección xeral de Relacións Laborais, como autoridade laboral, de data 11 de maio de 2007, pola que se concede a esa entidade a acreditación definitiva como servizo de prevención alleo no ámbito territorial da Comunidade Autónoma de Madrid nas especialidades de Seguridade no Traballo, Hixiene Industrial e Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada, segundo o proxecto presentado.

De conformidade e segundo o sinalado na Resolución, contra a mesma poderá interpoñerse recurso de alzada ante o Conselleiro de Traballo.

Santiago de Compostela, 16 de maio de 2007

O xefe do Servizo de Seguridade e Saúde Laboral

  
Odilo Martínez Rodríguez



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE TRABALLO  
Dirección Xeral de Relacións Laborais

Edificio Administrativo de San Caetano, s/n  
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Don Odilo Martínez Rodríguez, jefe del servicio de seguridad y salud laboral de la Consellería de Traballo de la Xunta de Galicia,

**CERTIFICACIÓN:**

Que, según los datos obrantes en nuestros registros, la entidad obligada Sociedad de Prevención, S.L.U., sucesora en las acreditaciones como servizo de prevención alleo de la "Mutua Gallega de Accidentes de Trabajo", está acreditada para actuar como Servicio de Prevención Ajeno en toda la Comunidad Autónoma de Galicia y en la provincia de Guelvo para las cuatro especialidades (Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología Aplicada y Medicina del Trabajo), así como en la provincia de Huelva para las especialidades de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial e Ergonomía y psicosociología aplicada.



**IV Convenio Colectivo General  
del Sector de la Construcción**



**La Fundación Laboral de la Construcción certifica que la entidad:**

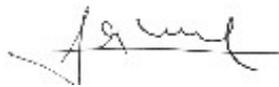
MUGATRA SOCIEDAD DE PREVENCIÓN, S.L.U.

Ha sido homologada para impartir acciones formativas en materia de prevención de riesgos laborales recogidas en el Capítulo III, Título III, del libro II del IV Convenio Colectivo General del Sector de la Construcción (BOE N°197, de 17 de agosto de 2007).

El presente certificado es válido, salvo revocación notificada en tiempo y forma por la Fundación Laboral de la Construcción.

Cualquier aclaración adicional relativa, tanto al alcance de este certificado como a su aplicación, puede obtenerse consultando a la Fundación Laboral de la Construcción.

Fecha de emisión:  
08/01/2009



Fundación Laboral de la Construcción



## 9. TEMARIOS

## **1.- CURSOS PRESENCIALES DE NIVEL BÁSICO (30/ 50/ 60 horas)**

### **CURSO NIVEL BÁSICO 30 H / 50 H**

---

Duración: 30 / 50 horas

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Riesgos generales y su prevención.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.

Planes de emergencia y evacuación.

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Organización del trabajo preventivo: «rutinas» básicas.

Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Primeros auxilios.

## **2.- CURSOS PRESENCIALES DE P.R.L. ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO**

### CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS AGRÍCOLAS

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Riesgos generales (instalaciones, herramientas, plaguicidas, abonos y fertilizantes).  
Riesgos del manejo de la maquinaria agrícola (tractor y resto de maquinaria).  
Equipos de protección individual y colectiva.  
Manipulación manual de cargas.  
Enfermedades transmitidas al hombre por los animales: picaduras y mordeduras.

### CURSO DE P.R.L. EN ALMACENAMIENTO

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Manipulación manual de cargas.  
Riesgos ocasionados por la existencia de carretillas elevadoras, apiladores laterales y transpaletas.  
Estabilidad de estanterías.  
Caídas a distinto nivel. Normas de utilización segura de escaleras de mano.  
Golpes durante las tareas de carga y descarga.  
Incendios. Manejo de equipos de extinción.  
Accidentes de tráfico. Factores que influyen en el estado físico.  
Equipos de protección individual necesarios en el puesto de trabajo.

### CURSO DE P.R.L. EN ALMACENES DE PESCADO

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Riesgos generales de las instalaciones: Estabilidad de estanterías y apilamientos, atropellos por circulación de vehículos, jornadas de trabajo especiales (entrada en cámara frigorífica y de congelación), incendios, fugas de gas refrigerante, ...  
Riesgos específicos del puesto de trabajo: Nociones básicas en el uso de carretillas elevadoras, transpaletas, utilización de cuchillos, ganchos de arrastre, seguridad en máquinas (cintas transportadoras, sierra de cinta,.....)  
Manipulación manual de cargas, movimientos repetitivos.  
Manejo de productos químicos.  
Equipos de Protección Individual necesarios.

#### CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS ARTES GRÁFICAS

---

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales de las instalaciones:

- Caídas al mismo nivel.
- Orden y limpieza.
- Golpes con objetos inmóviles.
- Manipulación correcta de cargas.
- Contactos eléctricos.
- Incendio.
- Ruido.

Riesgos propios del uso de las máquinas:

- Atrapamientos durante el manejo y limpieza de las máquinas.
- Sobreesfuerzos.
- Principios básicos durante la manipulación o exposición a contaminantes químicos.

#### CURSO DE P.R.L. EN ASERRADEROS

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Atrapamientos mecánicos con cadenas, poleas, etc...

Cortes y proyecciones de astillas.

Aplastamientos con troncos.

Manipulación manual de costeros, tablillas y cargas en general.

Contactos eléctricos indirectos durante el manejo de la maquinaria.

Contacto con plaguicidas de tratamiento de madera.

Manipulación de la motosierra.

Exposición al ruido.

Carga de la madera mediante el uso de carretillas.

Protecciones colectivas para maquinaria de aserradero.

Uso de equipos de protección colectiva e individual.

CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE ASISTENCIA DOMICILIARIA

---

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos del personal de asistencia domiciliaria:

- Caídas al mismo y distinto nivel.
- Escaleras de mano.
- Contactos eléctricos.
- Sobreesfuerzos posturales.
- Contaminantes biológicos.
- Manejo de productos químicos.
- Fatiga postural.
- Violencia física.

Medidas de protección individual.

Prevención de incendios.

Accidente de tráfico. Visualización del vídeo "Seguridad en la Conducción". (duración 15 min.)

Visualización del vídeo "Manipulación manual de cargas y movilización de personas (colaboradoras y no colaboradoras)" (duración 30 min.).

CURSO DE P.R.L. EN BODEGAS

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Manejo de máquinas de forma segura.

Uso de escaleras.

Manejo de productos químicos.

Trabajos agrícolas.

**CURSO DE P.R.L. BUQUES DE PESCA**

---

Duración: 3 horas

Presentación.

Introducción:

Objetivos.

El trabajo.

La seguridad.

La salud.

Daños derivados del trabajo.

Marco normativo.

Ley 31/95 de P.R.L.

R.D. 1216/97 de Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo a bordo de buques de pesca.

El buque como centro de trabajo:

A dónde se desplaza el centro de trabajo.

Equipos de protección.

Riesgos a los que se está expuesto en el centro de trabajo.

El puesto de trabajo y sus riesgos:

General, puente, máquinas, cocinero (personal de fonda), contraamaestre y marineros.

Ejercicios prácticos:

Llamadas de socorro, urgencia y seguridad.

Ejercicios de emergencia.

Manejo manual de cargas.

Organización de la prevención a bordo, por secciones y sus representantes:

Puente, máquinas, cubierta, fonda, reuniones, actas de las reuniones y ejecución de la prevención.

---

**CURSO DE P.R.L. EN CALDERERÍA**

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Normas de manipulación de radiales y amoladoras de cabezal abrasivo.  
Manipulación de puentes grúa.  
Riesgos de la soldadura eléctrica y oxigás.  
Seguridad en máquinas de calderería: tornos, taladros, sierras de cinta, sierras de disco, plegadoras, cizallas, curvadoras de tubos, ...  
Riesgos derivados de la exposición a taladrinas y aceites de corte.  
Exposición al ruido generado en los procesos de calderería.  
Exposición a humos metálicos (hierro, manganeso, cromo, etc...).  
Equipos de protección individual necesarios.  
Manipulación manual de cargas.  
Riesgos derivados del pintado de piezas:  
    Riesgos toxicológicos: vías de entrada y daños para la salud.  
    Envasado, etiquetado y fichas de datos de seguridad.  
    Riesgos de incendio y explosión: instalaciones y almacenamiento.  
    Protecciones colectivas e individuales.  
    Dermatitis laborales: medidas preventivas.

---

**CURSO DE P.R.L. CANTERAS DE EXTRACCIÓN DE ÁRIDOS**

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Seguridad en la extracción:  
Derrumbamientos y caídas de piedras: trabajo en el frente de voladura.  
Explosiones en voladuras.  
Maquinaria para el movimiento de materiales: uso y mantenimiento.  
Toxicidad del polvo con contenido en sílice: medidas preventivas técnicas y médicas.  
Ruido.  
Manipulación manual de cargas.  
Riesgos específicos en las instalaciones de machaqueo.

CURSO DE P.R.L. EN CARPINTERÍAS DE ALUMINIO Y P.V.C.

---

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales en el taller:

Orden y limpieza.

Almacenamiento correcto de perfiles.

Contactos eléctricos.

Contaminantes físicos: el ruido.

Contaminantes químicos: inhalación y contacto con productos químicos.

Riesgos básicos y medidas preventivas durante las tareas de soldadura.

Seguridad en máquinas de carpintería de aluminio y p.v.c.:

Prevención de cortes, atrapamientos y proyección de partículas.

Medidas de protección colectiva e individuales.

Uso seguro de escaleras de mano.

Manipulación manual de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos.

CURSO DE P.R.L. EN CARPINTERÍAS DE MADERA

---

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Almacenamiento de materiales.

Manipulación manual y mecánica de cargas: trastornos musculoesqueléticos y lesiones discales.

Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo: atrapamientos, cortes, contactos eléctricos y proyección de partículas en trabajos con:

Maquinas de corte.

Maquinas de chapeado.

Maquina de rectificado.

Maquina de modurado y torneado.

Maquinas de tallado.

Herramientas eléctricas portátiles y manuales.

Toxicidad del polvo de madera. Medidas preventivas de carácter colectivo e individual.

Exposición a contaminantes químicos en operaciones de barnizado, lacado y pintado.

Exposición a ruidos y vibraciones.

Incendios y explosión. Manejo del extintor.

Equipos de protección individual necesarios en el puesto de trabajo.

**CURSO DE P.R.L. DE CARRETILLAS ELEVADORAS**

---

Duración: 2 horas

Definición, tipos y componentes de las carretillas elevadoras.  
Sistemas de seguridad exigibles a las carretillas elevadoras.  
Vuelco de la carretilla. Influencia de la velocidad y altura del centro de gravedad.  
Vuelco longitudinal y transversal.  
Normas de manipulación de las carretillas elevadoras.  
Entorno de trabajo.  
Exigencias normativas sobre el lugar de tránsito de las carretillas.  
Criterios básicos de utilización y prohibiciones.  
Principios básicos del equilibrado y estabilidad de cargas.  
Riesgos, medidas preventivas y recomendaciones básicas en las operaciones con carretillas.  
    Atrapamientos con el equipo o cargas.  
    Golpes con elementos o materiales sobre el operador u otras personas.  
    Atropellos y atrapamientos de personas por carretillas y/o su carga.  
    Choques contra objetos inmóviles.  
    Riesgos derivados de maniobras descontroladas.  
    Golpes por caída de piezas apiladas, materiales en general, etc.  
    Incendio y/o explosión  
    Caídas a distinto nivel  
    Sobreesfuerzos  
    Intoxicación por gases

Otros  
Mantenimiento  
Video seguridad en el manejo de las carretillas elevadoras  
Prueba teórica

---

**CURSO DE P.R.L. DE CLASIFICACIÓN DE METALES**

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos y medidas preventivas en cuanto a:

Instalaciones.

Almacenamiento interior y exterior.

Prensa manual empaquetadora de metales.

Cizalla cocodrilo.

Limpieza de taras y clasificación de metales.

Radiales.

Mantenimiento.

Manipulación manual de cargas.

Principios básicos de seguridad contra incendios: manejo de extintores y B.I.E. 's.

---

**CURSO DE P.R.L. CLÍNICA DENTAL**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos en el uso del material clínico.

Seguridad en máquinas específicas: autoclave, equipos de radiación (rayos x, láser, ...), lámparas de fotopolimerización de plasma, ...

Riesgos ergonómicos del puesto de trabajo.

Riesgos biológicos.

Exposición a radiaciones (ionizante y/o no ionizante).

Manejo de productos químicos en el revelado de radiografías, uso de soluciones bactericidas, etc

Equipos de Protección Individual.

Manejo de extintores.

---

**CURSO DE P.R.L. PARA COMERCIALES**

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Accidentes de tráfico.

Atropellos por parte de otros vehículos.

Sobreesfuerzos durante la manipulación manual de cargas.

Exposición y vibraciones del vehículo.

Fatiga física o lesiones por la postura de trabajo.

Incendios (manejo de extintores).

Nociones básicas de primeros auxilios.

P.V.D.'s (pantallas de visualización de datos).

Video de "Seguridad en la conducción" (duración: 15 min.)

---

**CURSO DE P.R.L. PARA COMERCIOS**

Duración: 1,5 horas

P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Manipulación manual de cargas, posturas forzadas y uso de p.v.d.'s.

Introducción al R.D. 486/1997 Lugares de Trabajo (escaleras, orden y limpieza, uso de escaleras manuales ...).

Manejo de extintores.

---

**CURSO DE P.R.L. PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Accidentes: mentalización en seguridad.

Accidentes de tráfico: factores que influyen en el estado físico.

Atropellos.

Caídas a distinto nivel.

Golpes durante la carga y descarga.

Sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas y por adoptar una mala postura durante la conducción.

Ruido y vibraciones.

Exposición a CO. (Monóxido de carbono).

Incendios (manejo de un extintor).

---

**CURSO DE P.R.L. EN ELABORACIÓN DE ARTÍCULOS DE PLÁSTICO**

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales en las instalaciones:

- Caídas al mismo nivel. Orden y limpieza.
- Manipulación manual de cargas.
- Contactos eléctricos y térmicos.
- Incendio.
- Ruido.
- Contaminantes químicos.
- Almacenamiento.

Riesgos propios del uso de las máquinas:

- Seguridad en máquinas extrusoras e inyectoras. Atrapamientos, proyecciones.
- Maquinaria de mantenimiento

---

**CURSO DE P.R.L. EN ESTACIONES DE SERVICIO DE COMBUSTIBLE**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos propios de la actividad:

- Caídas al mismo y a distinto nivel (tareas de cala de camiones y tanques).
- Contactos eléctricos.
- Cargas electrostáticas generadas durante la carga y descarga de combustible.
- Inhalación de sustancias volátiles.
- Contacto con sustancias químicas (nocivas o corrosivas).
- Exposición a condiciones meteorológicas adversas.
- Atropellos.
- Atracos.
- Incendios y explosiones.
- Manipulación manual de cargas.
- Manejo de extintores.

---

**CURSO DE P.R.L. EN EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

Duración: 2 horas

Ignición y combustión.  
Extinción del fuego.  
Técnicas de extinción.  
Manejo de extintores y B.I.E.'s.

---

**CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE QUESO**

Duración 4 horas

L.P.R.L. derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Caídas a distinto nivel en el acceso a partes elevadas:  
tanques de leche, cisternas de los camiones, zonas de mandos y areas elevadas de las máquinas.  
Caídas, resbalones y tropiezos. Golpes con objetos.  
Riesgos derivados de la utilización de maquinas y equipos de trabajo, atrapamientos, cortes, contactos, golpes y contactos eléctricos con: desnatadora, separafinos, cubas y columna de llenado, desmoldeadora,...

Exposición a contaminantes físicos: ruido.  
Exposición a contaminantes químicos. Medidas de prevención en la manipulación de productos químicos.  
Etiquetado y fichas de datos de seguridad de productos quimicos. Reglamento CLP.  
Manejo y almacenamiento de productos químicos  
Manipulación manual y mecánica de cargas: trastornos musculoesqueléticos y lesiones discales.  
Trastornos musculoesqueleticos derivados de movimientos repetitivos, posturas forzadas, apoyos prolongados, herramientas inadecuadas,...

Riesgo biologico asociado a la leche.  
Riesgos ocasionados por la existencia de carretillas elevadoras, apiladores laterales, transpaletas.  
Nociones básicas en su uso.  
Normas de utilización segura de escaleras de mano.  
Estabilidad de estanterías.  
Golpes en las tareas de carga y descarga.  
Atropellos, golpes y choques contra vehiculos  
Equipos de protección individual necesarios en el puesto.  
Incendios. Manejo de equipos de extinción (Extintores Portátiles y Bocas de Incendio Equipadas-BIEs).  
Medidas de emergencia: conocimiento de las rutas de evacuación.

#### CURSO DE P.R.L. EN FABRICACIÓN DE PIENSOS

---

##### Duración 4 horas

L.P.R.L. derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Manipulación manual y mecánica de cargas: trastornos musculoesqueléticos y lesiones discales.

Riesgos y medidas preventivas en la utilización de maquinas y equipos de trabajo: atrapamientos, cortes, contactos, golpes, contactos eléctricos, proyecciones,...

Caídas a distinto nivel. Medidas de seguridad para acceder a silos.

Caídas a distinto nivel. Normas de utilización segura de escaleras de mano.

Riesgos ocasionados por la existencia de carretillas elevadoras, apiladores laterales y transpaletas.

Estabilidad de estanterías

Riesgos en el almacenamiento y manipulación de productos químicos. Etiquetado y Ficha de Datos de Seguridad

Golpes en las tareas de carga y descarga.

Exposición a contaminantes químicos. Polvo de cereal. Medidas de protección colectiva e individual

Agentes físicos. Exposición a Ruído.

Trabajos en espacios confinados, Identificación, riesgos y medidas preventivas de los mismos.

Trabajos en atmosferas explosivas, Identificación, riesgos y medidas preventivas de las mismas. RD.681/2003

Equipos de protección individual necesarios en el puesto de trabajo.

Accidente de tráfico. Factores que influyen en el estado físico.

Incendios y Explosión. Manejo de equipos de extinción (extintores portátiles y bocas de incendio equipadas)

#### CURSO DE P.R.L. EN FARMACIAS

---

##### Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales: Farmacia

Riesgos en Laboratorio de farmacia.

Manipulación de cargas.

Escaleras de mano.

Principios básicos de seguridad contra incendios.

CURSO DE P.R.L. EN GRANJAS

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales:

Caídas desde alturas (silos, tejados, etc...).

Golpes, atrapamientos y atropellos por maquinaria.

Golpes y contagio de enfermedades por animales.

Inhalación de gases.

Manejo de productos fitosanitarios, plaguicidas, abonos y fertilizantes.

Manipulación manual de cargas.

Contaminantes químicos (Formol, Sulfato de cobre, etc...).

CURSO DE P.R.L. EN HOSTELERÍA

---

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Caídas y resbalones.

Quemaduras de contacto.

Cortes y pinchazos.

Intoxicación por productos de limpieza.

Principios básicos de seguridad contra incendios.

Medidas de emergencia.

Riesgos eléctricos.

Manipulación manual de cargas.

CURSO DE P.R.L. EN INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIÓN

---

Duración: 2 horas

Caídas al mismo nivel.

Caídas desde escaleras de mano.

Caídas a distinto nivel. Normas básicas de seguridad en trabajos en altura.

Trabajos en torretas o mástiles.

Normas básicas de manipulación manual de cargas.

Normas básicas de seguridad en el manejo de herramientas eléctricas portátiles, taladro, rebarbadora, ...

Contactos eléctricos.

Exposición a radiaciones no ionizantes.

---

**CURSO DE P.R.L. DE JARDINERÍA**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y deberes de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos:

- Principios básicos de seguridad contra incendios.
- Orden y limpieza.
- Caídas de altura.
- Utilización de herramientas cortantes y punzantes.
- Utilización de equipos de jardinería: motosierra, desbrozadora, etc...
- Ruido.
- Utilización de productos químicos.
- Riesgos biológicos.
- Manipulación manual de cargas.

Trabajos en vía pública.

---

**CURSO DE P.R.L. EN LABORATORIOS**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y deberes de trabajadores y empresarios.

Seguridad en el laboratorio:

- Introducción al RD 486/1997 de lugares de trabajo.
- Orden y limpieza.
- Riesgos derivados del uso de equipos de laboratorio: contactos eléctricos, contactos térmicos, proyección de partículas, salpicaduras, golpes y cortes con objetos y equipos, incendio y explosión, manejo de equipos de extinción.

Exposición a contaminantes químicos, físicos y biológicos:

- Clasificación de los contaminantes.
- Vías de entrada y efectos de los contaminantes en el organismo.
- Medidas preventivas técnicas a adoptar en la exposición a los contaminantes químicos.

Equipos de protección individual necesarios en el puesto de trabajo.

---

**CURSO DE P.R.L. EN LAVANDERÍAS / TINTORERÍAS**

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y deberes de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos:

- Riesgos de las instalaciones.
- Golpes por objetos y/o herramientas.
- Golpes, atrapamientos y contactos con elementos móviles con equipos.
- Sobreesfuerzos por manipulación de cargas y posturales.
- Contactos térmicos y eléctricos.
- Incendios y/o explosiones.
- Atropellos durante la carga, reparto y descarga.
- Accidentes de tráfico (repartidores).
- Inhalación y contacto con sustancias nocivas.
- Condiciones de temperatura del centro de trabajo.

---

**CURSO DE P.R.L. DE LIMPIEZA**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos:

- Escaleras de mano.
- Contactos eléctricos.
- Sobreesfuerzos posturales.
- Caídas por resbalones y/o tropiezos.
- Contaminantes biológicos y químicos.

Manejo de productos químicos:

- Etiquetado y fichas de datos de seguridad de productos químicos.
- Manejo y almacenamiento de productos de limpieza.
- Resumen de las fichas de datos de seguridad de los productos de limpieza utilizados.
- Medidas de emergencia.
- Tipos de fuego: uso y manejo de un extintor.

Medidas de protección colectivas e individuales.

---

**CURSO DE P.R.L. EN LA MANIPULACIÓN CAMIÓN-GRÚA**

Duración: 1,5 horas

Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995 - 54/2004).

Estadísticas de accidentes.

Conocimientos necesarios del operador.

Trabajos de mantenimiento.

Condiciones de uso y maniobra del camión:

    Condicionantes climatológicos.

    Riesgos del trabajo con proximidad a líneas eléctricas.

    Estabilización, maniobra, recogida y fijación de los gatos, y plegado de la grúa.

    Accesorios de elevación y estrobo de cargas.

    Utilización de accesorios de elevación.

Grúa desmontable.

Señalización de ocupación de vía pública.

Manipulación manual de cargas.

Equipos de protección individual

---

**CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE MARMOLERÍA**

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Seguridad en el labrado de piedra:

    Almacenamiento de materiales: apilamiento de planchas y bloques.

    Cortes y/o amputaciones de las manos.

    Contactos eléctricos.

    Seguridad en máquinas de marmolería (cortadoras y radiales).

    Sobreesfuerzos por manipulación de cargas.

    Aplastamiento por caída de las planchas suspendidas.

    Proyección de partículas.

Toxicidad del polvo con contenido en Sílice:

    Medidas preventivas técnicas y médicas.

Exposición a contaminantes físicos: ruido.

Manipulación manual de cargas.

Consignas de seguridad para trabajos en exterior.

CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE MECANIZADO DE METALES

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Manipulación manual y mecánica de objetos y materiales.

Colocación de cargas y apilamiento. Riesgos y medidas preventivas.

Máquinas y herramientas fijas. Principios de funcionamiento y tipos.

Riesgos y medidas preventivas asociadas a condiciones de seguridad:

Choques y golpes, atrapamientos y aplastamientos, cortes y heridas, proyecciones de partículas o fluidos, contactos térmicos o eléctricos, incendios y explosiones.

Riesgos y medidas preventivas asociadas a condiciones de higiene:

Fluidos de corte, ruido y vibraciones.

Riesgos y medidas preventivas asociadas a condiciones de ergonomía:

Sobreesfuerzos y fatiga postural.

CURSO DE P.R.L. PARA PERSONAL DE MONTAJE DE MUEBLES

---

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Manipulación manual de cargas.

Escaleras manuales y portátiles.

Herramientas manuales y portátiles de potencia.

Riesgos asociados al uso de ingletadoras y radiales.

Riesgo eléctrico.

E.P.I.'s.

Manejo de medios de extinción de incendios

---

**CURSO DE P.R.L. EN MOVIMIENTO DE TIERRAS, EXCAVACIONES, DERRIBOS Y DEMOLICIONES**

Duración: 2 horas

Riesgos y medidas preventivas en operador de maquinaria en movimiento de tierras y demolición (pala cargadora, retroexcavadora, pala mixta, motoniveladora, bulldózer, camión basculante, compactadora, ...).

Riesgos y medidas preventivas para personal de obra:

- Desplazamientos por la obra.
- Zanjas y bordes de vaciados.
- Entibaciones y sistemas de entibación.
- Conducciones subterráneas y aéreas.

Señalización de obras.

Sobreesfuerzos posturales.

Ruido y vibraciones.

Exposición a polvo ambiental.

---

**CURSO DE P.R.L. EN OFICINAS**

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Seguridad en la oficina: caídas, escaleras, golpes, riesgos eléctricos, orden y limpieza.

Riesgos propios de las pantallas de visualización de datos.

Trabajo sentado: riesgos ergonómicos.

Influencia de la luz y contrastes.

Principios básicos de seguridad contra incendios.

CURSO DE P.R.L. EN PANADERÍAS / CONFITERÍAS

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos:

Riesgos de las instalaciones.

Golpes por objetos y/o herramientas.

Golpes, atrapamientos y contactos con elementos móviles con equipos.

Sobreesfuerzos por manipulación de cargas y posturales.

Contactos térmicos.

Contactos eléctricos.

Incendios y/o explosiones.

Atropellos.

Accidentes de tráfico (repartidores).

Tareas en ambientes calurosos.

Nocturnidad.

Inhalación de polvo de cereal / harinas.

CURSO DE P.R.L. EN PELUQUERÍAS

---

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Contactos eléctricos.

Herramientas manuales.

Riesgos ergonómicos del puesto de trabajo.

Productos químicos (tintes, lacas, etc...).

Equipos de protección colectiva e individual.

Manejo de extintores.

**CURSO DE P.R.L. DE PIEDRA ORNAMENTAL**

---

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Seguridad en la extracción:

Derrumbamientos y caídas de piedras: trabajo en el frente de voladura.

Explosiones en voladuras.

Maquinaria para movimiento de materiales: utilización y mantenimiento.

Toxicidad del polvo con contenido en sílice: medidas preventivas técnicas y médicas.

Ruido.

Manipulación manual de cargas.

**CURSO DE P.R.L. EN PIROTECNIAS**

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos:

Riesgos de las instalaciones.

Golpes por objetos y/o herramientas.

Golpes, atrapamientos y contactos con elementos móviles con equipos.

Sobreesfuerzos posturales y por manipulación de cargas.

Contactos eléctricos y térmicos.

Incendios y/o explosiones.

Atropellos y accidentes de tráfico.

Exposición al ruido.

Contacto con sustancias nocivas.

Trabajo de montaje en el exterior (espectáculos, etc...)

CURSO DE P.R.L. EN EL USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Sistemas de seguridad exigibles a las plataformas elevadoras.  
Tipos de plataformas elevadoras existentes.  
Elementos antivuelco: limitador de carga, limitador de par y limitador de inclinación.  
Equipos de protección individual a utilizar.

CURSO DE P.R.L. EN PRIMEROS AUXILIOS

Duración: 3 horas

Concepto de primeros auxilios.  
Heridas y hemorragias.  
Quemaduras.  
Fracturas.  
Asfisia y respiración artificial.  
Reanimación cardio-pulmonar (R.C.P.) Básica.  
Traslado de accidentados.

CURSO DE P.R.L. EN PRIMEROS AUXILIOS Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Duración: 5 horas

Concepto de primeros auxilios.  
Heridas y hemorragias.  
Quemaduras.  
Fracturas.  
Asfisia y respiración artificial.  
Reanimación cardio-pulmonar (R.C.P.) Básica.  
Traslado de accidentados. Ignición y combustión.  
Extinción del fuego.  
Técnicas de extinción.  
Manejo de extintores y B.I.E.´s.

---

**CURSO DE P.R.L. PARA PROTÉSICOS DENTALES**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Riesgos y medidas preventivas específicos en laboratorios protésicos:  
Cortes y proyecciones  
Quemaduras  
Manipulación de cargas  
Fatiga postural. Trastornos musculoesqueléticos en el puesto de trabajo, movimientos repetitivos, posturas forzadas  
Contactos eléctricos  
Manipulación de productos químicos. Etiquetado y Ficha de Datos de Seguridad  
Exposición a agentes químicos  
Equipos de trabajo: pulidora, mecheros de gas, micromotor, hornos, sopletes,....  
Equipos de protección colectivos e individuales en el puesto de trabajo  
Incendios. Manejo del extintor.

---

**CURSO DE P.R.L. DE PUENTE-GRÚA**

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Sistemas de seguridad exigibles a un puente-grúa o polipasto.  
Normas de manipulación del puente-grúa.  
Elección y colocación de aparejos de iza.  
Sistemas de enganche de la carga y resistencia de cada uno.  
Influencia del uso de grapas, terminales y ángulos de izado.  
Equipos de protección colectiva e individual necesarios.

**CURSO DE P.R.L. DE REPARTO**

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos específicos:

Conducción del vehículo.

Carga y descarga.

Manipulación manual de cargas.

Nociones básicas del manejo de carretillas elevadoras.

Riesgos derivados del uso de transpaletas y carritos manuales.

Riesgos ergonómicos y posturas forzadas.

Principios básicos de seguridad contra incendios.

**CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR CONSERVERO**

---

Duración: 4 horas

Parte operario de fábrica:

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales: orden y limpieza, ruido, almacenamiento correcto de materiales, temperatura de puesto de trabajo y humedad.

Manipulación manual de cargas.

Movimientos energéticos repetitivos.

Manejo seguro de máquinas.

Manejo de transpaletas manuales.

Riesgos laborales de mantenimiento: uso de escaleras de mano, trabajos en altura, manipulación mecánica de cargas, tareas de soldadura, etc...

Parte limpieza fabricación:

Riesgos específicos durante las tareas de limpieza y medidas preventivas.

Manejo de productos químicos.

Actuaciones ante emergencias y primeros auxilios ante un accidente en las tareas de limpieza.

CURSO DE P.R.L. EN SOBRESFUERZOS (M.M.C., MM.RR. Y PP.FF.)

Duración: 1,5 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Introducción al R.D. 487/97. Manipulación de Cargas.  
Introducción guía técnica de manipulación de cargas.  
Estructura y funcionamiento de la columna vertebral.  
Accidentes discales más frecuente.  
Consejos generales para proteger la espalda.  
Técnicas seguras para el correcto manejo de cargas: principios de seguridad y ergonomía de esfuerzo.  
Trastornos en muñecas, codos y hombros.

CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE SOLDADURA

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Soplete y plasma:  
    Uso de O2.  
    Uso de combustibles.  
    Riesgos de las botellas a presión. Manejo de soplete.  
    Características de la llama.  
    Equipos de protección individual.  
Soldadura eléctrica:  
    Tipos de soldadura.  
    Riesgos sobre seguridad: contactos eléctricos, caída de piezas, incendios, explosión, quemaduras y proyección de partículas.  
    Riesgos higiénicos, exposición a humos y gases.  
    Exposición a radiaciones no ionizantes.  
    Riesgos ergonómicos: posturas forzadas y temperaturas extremas.

CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE TALA FORESTAL

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos propios de la tala forestal:

- Atrapamientos durante el apeo.
- Cortes y proyecciones generadas en el corte, limpieza y desramado.
- Aplastamientos con troncos y/o ramas.
- Contacto eléctrico con líneas.
- Exposición al ruido.

Utilización de motosierra y sus riesgos derivados:

- Elementos de seguridad de la motosierra.

Manipulación de tractor y grúa forestal.

Señalización de trabajos sobre vías públicas.

Protecciones individuales necesarias.

CURSO DE P.R.L. TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS

Duración: 3 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos derivados de las instalaciones generales en talleres de automóviles.

Riesgos específicos derivados de la realización de tareas de trabajo en talleres de automóviles:

- Riesgos derivados de la utilización de maquinaria típica de talleres de automóviles.
- Manejo seguro y riesgos derivados de la realización de tareas con equipos de soldadura.
- Normas correctas de uso y seguridad a aplicar durante la utilización de herramientas eléctricas portátiles.
- Principios básicos durante la manipulación o exposición a contaminantes químicos presentes en talleres de automóviles.
- Principios básicos durante la manipulación o exposición a contaminantes físicos presentes en talleres de automóviles.
- Estabilidad de equipos a reparar y elevadores.
- Manipulación correcta de cargas y consejos posturales, para evitar o reducir determinadas posturas forzadas.
- Uso de protección individual.
- Pinturas: composición y clasificación.

Preparación y métodos de aplicación.

Riesgos toxicológicos: vías de entrada y daños en la salud.

Envasado, etiquetado y fichas de datos de seguridad.

Riesgos de incendio y explosión: instalaciones y almacenamiento.

Protección colectiva e individual

CURSO DE P.R.L. EN EL TEXTIL

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Riesgos generales en las instalaciones:

Caídas al mismo nivel. Orden y limpieza.

Golpes contra objetos inmóviles.

Contactos eléctricos.

Incendio.

Iluminación.

Condiciones termohigrométricas.

Ruido.

Riesgos propios del uso de las máquinas:

Cortes y pinchazos.

Atrapamientos y proyección de partículas al manejar las máquinas.

Trastornos musculoesqueléticos.

Inhalación de polvo.

Quemaduras.

#### CURSO DE P.R.L. EN TRABAJOS DE MANTENIMIENTO

---

Duración: 6 horas

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

R.D. - 1215/1997 alusiones a mantenimiento.

Normas generales de seguridad en la utilización de maquinaria, útiles y herramientas:

Torno.

Taladro.

Esmeril.

Rebarbadora.

Soldadura eléctrica.

Soldadura oxiacetilénica.

Manipulación mecánica de cargas:

Cables y eslingas.

Elementos de movimiento y posicionado de pesos.

Trabajos en alturas:

Escaleras.

Plataformas. Andamios.

Equipos de protección personal: Arneses.

Riesgo eléctrico: R.D. - 614/2001.

Riesgos químicos.

Manipulación manual de cargas.

Incendios.

#### CURSO DE P.R.L. DE TRABAJOS EN ALTURA

---

Duración: 2 horas

L.P.R.L.: Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Equipos de protección individual: arnés anticaídas, conectores, líneas de vida, autobloqueadores, etc...

Andamios tubulares.

Andamos colgantes.

Escaleras de mano y de tijera.

Protecciones colectivas.

CURSO DE P.R.L. PARA VETERINARIOS

---

Duración: 2,5 horas

L.P.R.L. derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.  
Manipulación manual de cargas, trastornos musculoesqueléticos e higiene postural.  
Caídas desde alturas (acceso a silos,...)  
Golpes, lesiones y contactos en la manipulación de animales.  
Manejo de productos químicos. Etiquetado y fichas de datos de seguridad de productos químicos.  
Exposición a agentes biológicos. Zoonosis.  
Exposición a agentes químicos  
Exposición a agentes anestésicos.  
Exposición a radiaciones ionizantes.  
Riesgos derivados del uso de Pantallas de Visualización de Datos  
Accidente de tráfico. Factores que influyen en el estado físico.  
Principios básicos en la extinción de incendios. Manejo de los equipos de extinción.

### **3.-CURSOS PRESENCIALES PARA SECTORES / ENTIDADES ESPECÍFICOS**

#### CURSO SEGURIDAD VIAL LABORAL

Duración: 3 horas

Aspectos y principios generales sobre la PRL, incluida la referencia a derechos y obligaciones de los trabajadores.

Factores que suponen riesgos para la conducción:

Consumo de alcohol, drogas o fármacos

Fatiga

Distracciones

Velocidad

Rutas e itinerarios

Otros

Riesgos derivados del tipo de transporte: mercancías peligrosas, transportes especiales, transporte de viajeros,...

Riesgos derivados de la carga/estiba y descarga/deseitiba. Riesgos derivados de la disposición de la carga en el vehículo.

Riesgos derivados de la concurrencia de vehículos: centros de trabajo y almacenes en general, tráfico en el interior de puertos, aeropuertos, parques logísticos.

#### TALLER PREVENCIÓN LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

Duración 4 horas

Introducción anatómica y funcional de la columna vertebral (Cervicales, Dorsales y Lumbares)

Parte práctica con ejercicios de: Calentamiento, Flexibilización, Tonificación y Estiramientos.

Introducción A y F de: Hombro, Codo, Muñeca y mano. Lesiones más frecuentes, diagnósticos y tratamientos

Parte práctica con ejercicios de: Calentamiento, Flexibilización, Tonificación y Estiramientos

Normas de Higiene Postural para la vida diaria y pequeño resumen de Ergonomía dependiendo de cada puesto de trabajo (posturas correctas en oficina, levantamientos de cargas...)

**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS**

---

Duración: 8 horas

Principios básicos del socorrismo  
Las constantes vitales  
Reanimación cardiopulmonar  
Ataque al corazón y ACV  
Accidente eléctrico  
Shock anafiláctico  
Heridas y hemorragias  
Quemaduras y congelaciones  
Sistema osteomuscular y traslado accidentados  
Intoxicaciones  
Lesiones en los ojos  
Picaduras y mordeduras  
El botiquín básico

## **CURSOS TEÓRICOS PRÁCTICOS**

### CURSO DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD, POSICIONAMIENTO Y RESCATE PARA LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS EN ALTURA

#### Contenido teórico (3 horas)

- Legislación y normativa aplicable.
- Normas básicas de seguridad.
- Mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad.
- Equipos específicos para posicionamiento, anticaídas y rescate en altura.
- Puntos de anclaje, líneas de vida y sistemas anticaídas.
- Factores meteorológicos que pueden afectar a la seguridad
- Síndrome del arnés.

#### Contenido práctico 5 (horas)

Colocación y optimización de los EPI's.

- Nudos. Tipos, utilización y realización.
- Técnicas básicas de posicionamiento y progresión.
- Comprobaciones previas y utilización de líneas de vida permanentes y temporales
- Utilización de puntos de anclaje temporales y estructurales
- Técnicas de salvamento de personas accidentadas en altura.
- Técnicas de izado y manejo de cargas en altura

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y RESCATE EN ALTURA PARA TRABAJOS TORRES Y MASTILES + TEJADOS Y AZOTEAS

Contenido teórico (4 horas)

- Legislación y normativa aplicable.
- Normas básicas de seguridad.
- Equipos de protección anticaídas
- Materiales específicos de posicionamiento, rescate y evacuación.
- Mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad.
- Puntos de anclaje, líneas de vida y sistemas anticaídas.
- Factores meteorológicos que pueden afectar a la seguridad.
- Síndrome del arnés.
- Técnicas específicas de trabajo sobre estructuras tejados, azoteas, estruc. metálicas y escaleras.
- Medios auxiliares de acceso

Contenido práctico (12 horas)

Colocación y optimización de los EPI's.

- Técnicas básicas de posicionamiento y progresión sobre azoteas y tejados.
- Técnicas básicas de posicionamiento y progresión sobre torres y mástiles.
- Verificación previa y utilización de líneas de vida verticales.
- Nudos. Tipos, utilización y realización.
- Técnicas de ascenso en trepa.
- Técnicas de izado y manejo de cargas en altura.
- Polipastos y polifrenos.
- Técnicas de salvamento de personas accidentadas en altura y suspensión.
- Técnicas básicas de rescate en líneas verticales fijas.
- Técnicas de evacuación rápida mediante descensores y evacuadores

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TÉCNICAS DE ACCESO Y RESCATE EN ESPACIOS CONFINADOS

Contenido teórico (3 horas)

Legislación y normativa aplicable.

- Riesgos específicos de los eecc.
- Conceptos, definiciones y procedimientos de trabajo.
- Identificación de espacios confinados.
- Practicas seguras en espacios confinados.
- Equipos de acceso y rescate.
- Equipos de medición.
- Equipos de ventilación.
- Protección respiratoria.
- Equipos de comunicación e iluminación.

Contenido práctico (5 horas)

Reconocimiento, evaluación y control de riesgos.

- Interpretación de un procedimiento de trabajo.
- Colocación y manejo de trípode.
- Manejo e interpretación de los equipos de medición.
- Manejo de Equipo de Respiración Autónomo.
- Nudos y anclajes.
- Técnicas y medios de acceso, trípode, polipastos, líneas de vida y elementos auxiliares.
- Técnicas básicas de rescate.
- Activación del plan de emergencias

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS DE CARGAS

Contenido teórico (3 horas)

Introducción.

- Características técnicas de las carretillas elevadoras:
  - Estabilidad estática y estabilidad dinámica.
  - Capacidad nominal de la carretilla y capacidad al. Placa de características y diagramas de cargas.
  - Accesorios intercambiables. → Sistemas de seguridad de la carretilla.
- Lugares de trabajo: Condiciones de seguridad
- Riesgos y factores de riesgo.
- Control operacional:
  - Identificación de los aspectos críticos. → Comprobaciones previas a la utilización de la carretilla.
  - Colocación de la carga. → Normas de circulación.
  - Actuación en caso de vuelco.
  - Apilado de cargas y colocación en estantería. → Estacionamiento de la carretilla.
  - Elevación de personas. Casos excepcionales. → Recarga de baterías.
  - Limpieza de la carretilla. → \*Equipos de protección individual.
- Revisiones y mantenimiento de la carretilla

Contenido práctico (5 horas)

Presentación de las características técnicas de la carretilla, límites de empleo y funciones de control.

- Realización de las comprobaciones previas de la carretilla elevadora según instrucciones del fabricante.
- Reglajes del puesto de conducción.
- Realización de prácticas en circuito definido según características de los ciclos de trabajo del cliente, con la finalidad de:
  - Identificar posibles vicios adquiridos por los operadores con experiencia en el manejo de carretillas elevadoras.
  - Indicar las pautas que el trabajador debe convertir en hábitos para corregir los anteriores vicios.
  - Valorar el nivel de competencia adquirido por cada trabajador.

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE PLATAFORMA ELEVADORA MÓVIL DE PERSONAS

Contenido teórico (3 horas)

Características técnicas de las PEMP

- Clasificación y constitución de las PEMP.
- Funciones de mando, dispositivos de seguridad y de señalización de las PEMP.
- Principios fundamentales de equilibrio, límites de empleo y capacidad nominal.
- Riesgos y factores de riesgo • Pautas para una utilización segura
- Generalidades. → Comprobaciones previas a la utilización de la PEMP.
- Condiciones de acceso a la plataforma de trabajo. → Circulación de la PEMP.
- Posicionamiento de la PEMP. → Realización de trabajos desde la plataforma.
- Trabajos en proximidad de instalaciones eléctricas. → Estacionamiento de la PEMP. → Equipos de Protección Individual.

Contenido práctico (5 horas)

Presentación de las funciones de mando y límites de empleo de la plataforma.

- Realización de las comprobaciones previas de la PEMP según manual de instrucciones del fabricante.
- Comprobaciones previas del sistema anticaídas.
- Simulacro de rescate mediante el sistema de bajada de emergencia (dispositivo de socorro prioritario) de la PEMP.
- Realización de maniobras específicas:
  - Circulación con la PEMP en posición de transporte.
  - Traslación de la PEMP en posición de trabajo.
  - Posicionamiento de la PEMP (variación de la zona de trabajo).

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE PUENTES GRUA

Contenido teórico (4 horas)

- Legislación y normativa aplicable.
- Dispositivos de seguridad y límite de carga.
- Funciones de control.
- Accesorios de elevación.
- Cables de elevación.
- Riesgos y factores de riesgo.
- Requerimientos de formación y autorización.
- Pautas de utilización.
- Señalización gestual.

Contenido práctico (12 horas)

Comprobaciones previas.

- Práctica control de balanceo.
- Realización ciclo de trabajo representativo de la empresa o puesto.
- Comprobación de competencia según circuito bajo norma UNE.
- Eslingado de cargas.
- Ejercicios de guiado de carga con retenida.
- Volteo de cargas con dos puentes grúa. • Ejercicios de señalización por ademanes.

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE MANIPULADOR TELESCOPICO

Contenido teórico (3 horas)

- Normativa y legislación aplicable.
- Características técnicas de los manipuladores: Tipología, constitución Estabilidad y equilibrio.
- Equipos intercambiables.
- Capacidad nominal. • Riesgos y factores de riesgo.
- Pautas para una utilización segura.
- Comprobaciones previas a la utilización.
- Colocación de la carga.
- Elevación de personas.
- Normas de circulación.
- Actuación en caso de vuelco.
- Estacionamiento del manipulador.
- Carga de combustible y limpieza.
- Equipos de Protección Individual.

Contenido práctico (5 horas)

Presentación de las funciones de mando, indicaciones, límites de empleo y demás particularidades del manipulador telescópico.

- Realización de las comprobaciones previas del manipulador.
- Realización de maniobras específicas en circuito. • Circulación. • Estiba y apilado de cargas.

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OPERACIONES DE DESBROCE, TALA Y PODA EN ALTURA

Contenido teórico (8 horas)

EPI's específicos para el manejo de herramientas forestales.

- Prácticas de técnicas de prevención de riesgos en el uso de desbrozadoras manuales.
- Planificación y técnicas de trabajo, con desbrozadoras.
- Prácticas de técnicas de prevención de riesgos en el uso de motosierras.
- Técnicas básicas de trabajo con motosierras
- Herramientas y equipos auxiliares.
- Empleo de motosierras en trabajos de poda.
- Tala de árboles direccionando su caída con sistemas de tiro.
- Prácticas de prevención de riesgos en el uso de motosierras en operaciones de tala, desramado y troceado de árboles.
- Mantenimiento de la motosierra.
- Tala de árboles en situaciones difíciles

Contenido práctico (8 horas)

- Normas básicas de seguridad para los trabajos en altura.
- Colocación y optimización de los EPI's para trabajos en altura.
- Mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y seguridad.
- Líneas de vida y sistemas anticaídas.
- Factores meteorológicos que pueden afectar a la seguridad.
- Técnicas de acceso y posicionamiento en estructuras y postes.
- Nudos. Tipos y utilización.
- Técnicas de acceso y posicionamiento en arboles para trabajos de poda en altura.
- Montaje de líneas de vida textiles.
- Síndrome del arnés.
- Técnicas de izado y manejo de cargas en altura.
- Técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Técnicas de rescate en líneas de vida verticales.

CURSO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN ALTURAS PARA EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE ANDAMIOS

Contenido teórico (3 horas)

Legislación: Condiciones constructivas de los andamios.

- Plan de montaje, utilización y desmontaje (PMUD).
- Cálculo de resistencia y estabilidad del andamio: Supuestos.
- Dirección de los trabajos de montaje, modificación y desmontaje.
- Inspección del andamio.
- Tipología de andamios.
- Estabilidad del andamio y límites de carga.
- Revisión y colocación de los equipos de protección anticaídas.
- Herramientas manuales.

Contenido práctico (5 horas)

Acopio de materiales.

- Presentación de los componentes del andamio.
- Replanteo, nivelación y arriostramiento (diagonalización).
- Sistemas anticaídas para el montaje de andamios.
- Ejecución de amarres a fachada: Mediante taco de expansión y amarre de collarín.
- Inspección del andamio.
- Sistemas de amarre a estructuras.
- Desmontaje del andamio.
- Técnicas de rescate y salvamento.

## **SECTOR DE CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN NAVAL**

### CURSO DE P.R.L. ESPECÍFICO SECTOR NAVAL

---

Duración: 8 horas

Conceptos básicos sobre seguridad y salud laboral.

Ley y reglamento de prevención de riesgos laborales.

Derechos y obligaciones.

Riesgos de seguridad ligados al área de trabajo.

Instalaciones, pasillos, escaleras y espacio.

Seguridad de máquinas.

Herramientas.

Orden y limpieza.

Riesgos ligados al ambiente de trabajo.

Ruido.

Contaminantes químicos.

Iluminación.

Temperatura.

Equipos de protección personal.

Ergonomía: manejo de materiales y cargas.

Riesgos específicos del sector naval.

Caídas de personas al mismo y distinto nivel.

Choques contra objetos inmóviles, golpes, atrapamientos y cortes por máquinas o herramientas.

Accidentes en manos y ojos.

Sobreesfuerzos.

Inhalación de gases.

Ruidos.

Accidentes eléctricos.

Incendios y explosiones.

Trabajos en altura.

Trabajos en espacios confinados.

**CURSO DE P.R.L. RIESGOS GENERALES DEL SECTOR NAVAL**

---

Duración: 12 horas

**MÓDULO1**

L.P.R.L.: derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios.

Plan de prevención y organización de la prevención en la empresa.

Consulta y participación de los trabajadores.

Siniestrabilidad en el sector.

Revisión de accidentes significativos.

**MÓDULO2**

Coordinación de actividades en el sector naval.

Permisos de trabajo.

**MÓDULO3**

Equipos de protección: riesgos y medidas de protección individual y colectiva.

Espacios confinados.

Atmósferas explosivas.

Incendios y medidas de emergencia.

Riesgo eléctrico.

Trabajos en altura.

Manipulación de cargas.

Señalización.

Lugares de trabajo.

**MÓDULO4**

Información y efectos para la salud.

Contaminantes físicos y químicos.

Vigilancia de la salud.

Riesgos derivados de la ingesta de sustancias toxicológicas.

Factores psicosociales que afectan al sector.

**MÓDULO5**

Conceptos medioambientales.

**CURSOS PARA EMPRESAS QUE INTERVIENEN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN**

CURSO NIVEL BÁSICO 60 H

---

Duración: 60 horas

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Riesgos generales y su prevención.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.

Planes de emergencia y evacuación.

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción.

Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).

Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Organización del trabajo preventivo: «rutinas» básicas.

Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.).

Primeros auxilios.

Procedimientos generales.

Plan de actuación.

#### CURSO DE P.R.L. NIVEL INICIAL CONSTRUCCIÓN

Duración: 8 horas

Conceptos básicos sobre seguridad y salud.  
El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.  
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia.  
Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.  
Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc...  
Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas,...)  
Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria,...)  
Señalización.  
Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.  
Primeros auxilios y medidas de emergencia.  
Procedimientos generales.  
Plan de actuación.  
Derechos y obligaciones.  
Participación, información, consulta y propuestas.

#### CURSO DE P.R.L. PARA DIRECTIVOS EMPRESA DE CONSTRUCCIÓN

Duración: 10 horas

Riesgos laborales y medidas de prevención y protección en el Sector de la Construcción.  
Evaluación de riesgos. Planificación de la prevención. Sistema de control sobre los riesgos existentes. Organización de prevención e integración de la gestión de la empresa.  
Plan de prevención de riesgos laborales. Modalidades preventivas.  
La seguridad de producto.  
El manual (políticas, procedimientos, planes, etc.).  
Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente. Gestión total). Las auditorias internas.  
Obligaciones y responsabilidades.  
Funciones, obligaciones y responsabilidades. Costes de la siniestralidad y rentabilidad de la prevención.  
Los costes de los accidentes de trabajo. Métodos de cálculo de los costes de los accidentes. Legislación y normativa básica en prevención.  
Introducción al ámbito jurídico. Legislación básica y de desarrollo.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS (PARA ALBAÑILERÍA)**

---

Duración: 20 horas

Definición de los trabajos

- Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento).
- Distribución interior.
- Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
- Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
- Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

- Andamios.
- Borriquetas.
- Plataformas de trabajo, pasarelas, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones.

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención.
- Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
- Participación, información, consulta y propuestas

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA**

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Chapados y revestimientos Escaleras.
  - Fachadas ventiladas. Estructuras auxiliares.
  - Técnicas preventivas específicas:
  - Consideraciones previas. Ambiente pulvígeno.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas: Maquinaria y equipos de corte fijos. Equipos portátiles y herramientas. Pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno: Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas. Estructuras auxiliares.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico. Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO PRL PARA CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES**

---

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Cimentaciones especiales (pilotes y micropilotes, muros pantalla, anclajes, consolidaciones, inyecciones, etc.). Técnicas de ejecución.
  - Sondeos y perforaciones. Técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.).
  - Tipos de terrenos. Características y comportamiento.
  - Maquinaria empleada. Características, componentes principales y funcionamiento.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Útiles de las máquinas.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
  - Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, construcciones colindantes, etc.). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO PRL PARA COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN

---

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Tipos de cubiertas.
  - Materiales de cubrición: tejas, piezas de pizarra, chapas o paneles de acero o de aleaciones ligeras, placas de material sintético, etc.
  - Sistemas de colocación y sujeción.
  - Técnicas preventivas específicas.
- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas.
  - Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura.
  - Equipos específicos para la elevación de cargas.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO PRL PARA CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS**

---

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Conceptos básicos sobre carreteras. Tramos especiales (túneles, viaductos, etc.). Equipamiento e instalaciones.
  - Aspectos generales de conservación y explotación. Operaciones y actividades.
  - Vialidad. Actuación frente a emergencias e incidencias.
  - Seguridad vial. Señalización y balizamiento. Alumbrado.
  - Vialidad invernal.
  - Maquinaria y equipos de conservación. Descripción y características.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Señalización. Instalación y retirada.
- Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas.
  - Maquinaria. Útiles y dispositivos de seguridad.
  - Vehículos de transporte.
  - Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Afición a la circulación de las vías públicas. Señalización de obras.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN**

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Demoliciones (estructuras, cerramientos, cubiertas, etc...). Rehabilitaciones.
  - Fachadas cáscara.
  - Distribución interior e instalaciones.
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas e individuales: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Medios auxiliares:
    - Andamios. Borriquetas.
    - Plataformas de trabajo, pasarelas, etc...
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno: Riesgos y medidas preventivas necesarias.
- Riesgos y medidas preventivas necesarias
  - Tipos de productos, materiales e instalaciones especialmente peligrosas. Construcciones colindantes.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas. Fases de demolición.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico. Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO PRL PARA EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO DE LAS EXCAVACIONES SUBTERRÁNEAS Y DE LOS TALUDES

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc.).
  - Tipos de terrenos. Características y comportamiento.
  - Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.).
  - Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.).
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos (sepultamiento, asfixia, intoxicación, incendio, explosión, etc.) y medidas preventivas.
  - Sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Equipos, útiles de trabajo y herramientas.
  - Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, zonas colindantes, etc.). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
  - Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD**

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Centros de transformación. Líneas generales.
  - Instalación provisional de obra.
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Medios auxiliares:
  - Escaleras.
  - Pequeño material.
  - Equipos portátiles y herramientas
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia:
  - Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD: MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DE ALTA TENSIÓN Y BAJA TENSIÓN

Duración: 20 horas

A. Definición de los trabajos.

- Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión.
- Centros de transformación.
- Subestaciones.
- Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación.
- Instalaciones provisionales de obra.

B. Técnicas preventivas específicas.

- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
- Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Montaje, utilización y desmontaje de líneas de vida verticales y horizontales en los distintos tipos de apoyos y estructuras.

C. Medios auxiliares, equipos y herramientas.

- Escaleras.
- Pequeño material.
- Equipos portátiles y herramientas.
- Máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión.
- Plataformas elevadoras.

D. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

- Riesgos y medidas preventivas específicas.
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

E. Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas o sucesivas.
- Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos.
- F. Primeros auxilios y medidas de emergencia.
- Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones.

G. Derechos y Obligaciones.

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención.
- Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
- Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Sistemas de encofrado (forjados, muros, vigas, pilares, escaleras, rampas). Materiales utilizados. Montaje y desmontaje.
  - Técnicas de hormigonado (bomba, cuba, canaleta, etc...). Vibrado.
  - Procedimientos de trabajo.
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.
  - Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
  - Equipos de corte (sierra circular, tronadora, etc...)
  - Andamios.
  - Torretas de hormigonado.
  - Herramientas, pequeño material, etc...
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Acopio de materiales.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS Y EXTENDIDO DE FIRMES

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Explanadas. Tipos de terrenos: características y comportamiento.
  - Subbases, firmes y pavimentos. Tipos.
  - Proceso de ejecución: comprobación y preparación de la superficie de asiento, aportación del material, extendido y nivelación, riego, compactación y fratasado, en su caso.
  - Maquinaria empleada (descripción y características): extendedoras, compactadoras, fratasadoras, etc.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Señalización.
  - Formación específica. Autorización de uso de la maquinaria empleada.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Afección a la circulación de las vías públicas.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomentar la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO**

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Ferralla armada en taller o en obra. Acopio.
  - Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc ...
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas e individuales: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.
  - Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
  - Equipos de corte y doblado.
  - Herramientas, pequeño material, etc...
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS (CONSTRUCCIÓN Y METAL): FONTANERÍA

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Instalaciones provisionales de obra. Bajantes.
  - Instalación colgada.
  - Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc...). Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc...
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas:
- Equipos portátiles y herramientas.
- Equipos de soldadura.
  - Andamios.
  - Pequeño material, etc...
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo.
  - Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACION DE ASCENSORES**

---

**Duración: 20 horas**

- A. Definición de los trabajos.
  - Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores.
  - Componentes principales del ascensor.
  - Operaciones en el mantenimiento de ascensores
- B. Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del Plan de Seguridad y Salud en la tarea concreta.
  - Protecciones colectivas.
  - Equipos de protección individual.
  - Equipos de protección individual para trabajos en altura.
  - Señalización.
- C. Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Operaciones y útiles Empleados en el montaje de ascensores.
  - Escaleras manuales.
  - Herramientas manuales y portátiles.
- D. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- E. Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- F. Primeros auxilios y medidas de emergencia.
  - Conocimientos específicos básicos.
- G. Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO OFICIOS: INSTALADOR DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA DE MADERA Y MUEBLE

Duración 20 horas

**1. Definición de los trabajos:**

Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima, parquet), etc.

Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones.

Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.

Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)

Muebles. Características y componentes.

Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

**2. Técnicas preventivas específicas:**

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimientos).

**3. Medios auxiliares, equipos y herramientas:**

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.

Andamios, plataformas, escaleras, etc.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

CURSO OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE CARPINTERÍA DE MADERA Y MUEBLE

Duración 20 horas

1.- Definición de los trabajos:

Estructuras de madera (edificios, cubiertas, porches, pérgolas, puentes, pasarelas, etc.). Características y componentes.

Tipos de madera. Presentación (laminada, tableros, chapas, listones, redondos, etc.). Características y aplicaciones.

Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.

Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

2.-Técnicas preventivas específicas:

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Protecciones individuales (colocación, usos, y obligaciones y mantenimiento).

3.- Medios auxiliares, equipos y herramientas:

Equipos para la elevación de cargas.

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.

Andamios, plataformas, escaleras, etc.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Riesgos higiénicos y su prevención.

Acopio de materiales.

Orden y limpieza.

Manipulación de productos químicos. Ficha de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades:

Actividades simultáneas o sucesivas.

Protocolos de actuación.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE RÓTULOS

Duración 20 horas

- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.
- Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- Señalización.
- Manipulación de productos tóxicos y peligrosos.
- Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia.
- Procedimientos generales.
- Plan de actuación.
- Derechos y obligaciones.
- Participación, información, consulta y propuestas.
- Definición de los trabajos.
- Sistema de colocación de rótulos.
- Procedimiento de trabajo.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo.
- Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Medidas preventivas.
- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
- Protecciones colectivas. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento.
- Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos.
- Protecciones individuales. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
- Equipos portátiles y herramientas.
- Escaleras de mano. Requisitos.
- Operaciones de soldadura.
- Manipulación de productos tóxicos y/o nocivos.
- Manejo manual de cargas.
- Manejo de cargas mediante medios mecánicos.
- Andamios. Andamios tubulares. Plataformas elevadoras.
- Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE VENTANAS Y ACRISTALAMIENTOS

Duración 20 horas

- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.
- Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- Señalización.
- Manipulación de productos tóxicos y peligrosos.
- Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia.
- Procedimientos generales.
- Plan de actuación.
- Derechos y obligaciones.
- Participación, información, consulta y propuestas.
- Definición de los trabajos.
- Sistema de colocación de rótulos.
- Procedimiento de trabajo.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo.
- Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Medidas preventivas.
- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
- Protecciones colectivas. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento.
- Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos.
- Protecciones individuales. Colocación, usos y obligaciones y mantenimiento.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
- Equipos portátiles y herramientas.
- Escaleras de mano. Requisitos.
- Arnés-anclajes
- Manejo manual de cargas.
- Manejo de cargas mediante medios mecánicos y cargas suspendidas
- Andamios. Andamios tubulares. Andamios sobre mástil. Andamios suspendidos. Plataformas elevadoras.
- Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAJE DE ESTRUCTURAS METÁLICAS, CERRAJERÍA Y CARPINTERÍA

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos:
  - Dependiendo del puesto de trabajo, se podrán definir los siguientes trabajos:
  - Trabajos mecánicos, ferroviarios, instalaciones de edificios, los referidos a instalaciones relativos a tele comunicaciones, a instalaciones de gas y agua, así como otros más específicos relativos a instalaciones y mantenimiento urbano, montaje y desmontaje de andamios industriales y montaje de aislamiento industrial.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Formación específica del operador. Autorización de uso.
  - Señalización.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas: Escaleras.
  - Útiles de equipo de trabajo. Pequeño material.
  - Equipos portátiles y herramientas.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, plataformas elevadoras, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno: Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Señalización.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Previsión de las necesidades de los diferentes equipos. Primeros auxilios y medidas de emergencia.
  - Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones. Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico. Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES

Duración: 20 horas

Definición de trabajos:

- Tipos de máquinas y equipos, componentes principales.
- Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataforma de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e riesgos en el caso de que no exista plan.
- Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.
- Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Formación específica del operador. Autorización de uso.
- Señalización.

Medios auxiliares, equipos y herramientas:

- Útiles de la máquina o del equipo de trabajo..
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc...

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:

- Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Emplazamiento de la máquina o del equipo.
  - Señalización.

Interferencias entre actividades:

- Actividades simultáneas o sucesivas. Interferencias con otras máquinas de la zona (grúas)
- Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias.

Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención.
- Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
- Participación, información, consulta y propuestas

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES

Duración: 20 horas

- A. Definición de los trabajos.
  - Tipos de equipos. Tronzadora, cizalladora, radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos etc. Procedimientos de trabajo.
- B. Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso del equipo de trabajo concreto. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Formación específica del operador. Autorización de uso.
  - Señalización.
  - Conexiones eléctricas o mecánicas.
- C. Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Útiles del equipo de trabajo
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
- D. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (ubicación de acopios y material de desecho, proximidad de conexiones). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Tránsito por la obra (zanjas, desniveles).
  - Implantación en el lugar de trabajo (prevención de caídas de personas a distinto nivel, daños a terceros, etc).
- E. Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Ventilación del lugar de trabajo. Ruidos.
  - Señalización y tránsito.
- F. Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS

Duración: 20 horas

- **Definición de trabajos:**
  - Tipos de máquinas: maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: buldózer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, “jumbo”, entendedora/ compactadora asfálticas, etc...
  - Identificación de riesgos: atropello, vuelco de la máquina, atrapamiento, electrocución, explosión, incendio, proyección de partículas, ruido, vibraciones, estrés térmico, fatiga, etc...)
- **Técnicas preventivas específicas:**
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Accesos para vehículos y personas.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)..
  - Formación específica del operador. Autorización de uso.
  - Señalización.
  - Conducciones enterradas (eléctricas, telecomunicaciones, gas, sanitarias, etc...).
- **Medios auxiliares, equipos y herramientas:**
  - Útiles de la máquina o del equipo de trabajo.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc...
- **Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:**
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Construcciones colindantes. Protecciones perimetrales.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Tránsito por la obra (zanjas, desniveles).
  - Consideraciones respecto al estudio geotécnico.
- **Interferencias entre actividades:**
  - Actividades simultáneas o sucesivas. Señalización y tránsito.
  - Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico. Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO PRL PARA EL OPERARIO DE INSTALACIONES TEMPORALES DE OBRA Y AUXILIARES: PLANTAS DE AGLOMERADO, DE HORMIGÓN, DE MACHAQUEO Y CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS

Duración: 20 horas

- **Definición de los trabajos.**
  - Descripción y características de las instalaciones y de la maquinaria.
  - Mezclas asfálticas. Tipos y proceso de fabricación.
  - Confección de hormigón.
  - Tareas de control y mantenimiento.
- **Técnicas preventivas específicas.**
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Formación específica del operador. Autorización de uso.
- **Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas.**
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc. Pequeñas averías eléctricas y mecánicas.
- **Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.**
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- **Interferencias entre actividades.**
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Interferencias con otras instalaciones.
- **Derechos y obligaciones.**
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO PARA EL OPERARIO DE TALLER DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES, TRATAMIENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIALES, CANTERO Y SIMILARES

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Tipos de piedras industriales y naturales. Aplicaciones (obras de sillería, aplacados, pavimentos y empedrados, decoración, etc.).
  - Operaciones de tratamiento y transformación (corte, labra, pulido, etc.).
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Formación específica del operador. Autorización de uso.
- Equipos de trabajo: medios auxiliares y herramientas.
  - Equipos y útiles de elevación de cargas.
  - Equipos de accionamiento mecanizado para el tratamiento y la transformación de materiales.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Interferencias con otras instalaciones.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA**

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Pintura en exterior e interior.
  - Técnicas de aplicación.
  - Pinturas especiales.
  - Preparación de soportes.
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
  - Plataformas de trabajo.
  - Medios auxiliares.
  - Equipos portátiles.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Estructuras auxiliares.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico. Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO PRL PARA TABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO Y POCERÍA**

---

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Tipos de redes de abastecimiento y saneamiento.
  - Tipos de terrenos. Características y comportamiento.
  - Proceso de ejecución (perforación, apertura de zanjas, entibado, montaje y unión de elementos, relleno de la zanja, compactación, etc.).
  - Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes.
  - Equipos de trabajo más comunes.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Entibaciones y sistemas de sostenimiento.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Accesorios de elevación y de eslingado y útiles de carga.
  - Torres de acceso, escaleras de mano, escalas fijas de servicio y pasarelas.
  - Cintas transportadoras.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
  - Otros equipos de trabajo (compactador manual, equipos de soldadura, cabrestante o maquinillo, etc.).
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, espacios confinados, servicios afectados, construcciones colindantes, etc.). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE YESO

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Aplicación sobre parámetros verticales u horizontales.
  - Técnicas de aplicación (proyectado, maestreado, a buena vista, etc...
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
- Medios auxiliares:
  - Borriquetas.
  - Plataformas de trabajo, pasarelas.
  - Herramientas, pequeño material, etc...
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
  - Orden y limpieza.
  - Medios auxiliares.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS Y ALICATADOS

---

Duración: 20 horas

- Definición de trabajos:
  - Colocación de revestimientos exteriores e interiores. Solados de grandes dimensiones.
  - Revestimientos continuos. Pavimentos especiales.
- Técnicas preventivas específicas:
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Protecciones colectivas: colocación, usos, obligaciones y mantenimiento. Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
  - Máquinas de corte.
  - Equipos portátiles y herramientas
  - Pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo.
  - Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Manipulación de productos químicos. Fichas de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades:
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones:
  - Marco normativo general y específico. Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Conceptos y principios básicos.
  - Materiales aislantes. Características y formas de presentación.
  - Productos de impermeabilización. Tipos y características.
  - Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.).
  - Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.).
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Equipos de proyección o de inyección.
  - Mezcladoras mecánicas.
  - Soldadores y sopletes.
  - Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO PRL PARA LOS TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones; etc.).
  - Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía).
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Señalización específica.
  - Autorización y uso de la maquinaria.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Plataformas sobre dipterys.
  - Accesorios de elevación y útiles de trabajo para la manipulación de cargas.
  - Equipos de soldadura.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido...).
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo (control de accesos, desplazamiento por la vía, condiciones meteorológicas adversas, trabajos nocturnos, etc.).
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Control y vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas (trabajos con circulación ferroviaria, interferencias con carreteras, etc.).
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO PRL PARA TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES**

---

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.).
  - Procesos de montaje, desmontaje y modificación.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Instrucciones de montaje y desmontaje.
  - Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.).
  - Riesgos específicos (caídas de personas y de objetos desde altura, etc.) y medidas preventivas.
- Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Utilización de equipos de protección individual anticaídas.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Equipos y útiles de elevación de cargas.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
  - Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO PRL PARA TRABAJOS DE MONTAJE DE PREFABRICADOS DE HORMIGON EN OBRA**

---

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Elementos prefabricados de hormigón. Tipos (pilares, vigas, placas, pórticos, dovelas, bóvedas, muros, paneles, etc.), características y aplicaciones (estructuras, cerramientos, etc.).
  - Procedimientos y técnicas de puesta en obra (manipulación, colocación, sujeción o unión).
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Equipos y útiles de elevación.
  - Medios auxiliares de apuntalamiento y sostenimiento.
  - Equipos de trabajo específicos para la realización de trabajos temporales en altura.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
  - Participación, información, consulta y propuestas.

CURSO PRL PARA TRABAJOS MARÍTIMOS.

Duración: 20 horas

- Definición de los trabajos.
  - Obras marítimas (construcción y reparación de muelles, diques, pantalanés, emisarios submarinos, regeneración de playas, etc.). Trabajos y proceso de ejecución (trabajos preliminares, dragados, voladuras submarinas, tratamientos de mejora de fondos, rellenos, fabricación y transporte de cajones, ejecución de espaldones, losas, vigas cantil, etc.).
  - Actividades subacuáticas.
  - Maquinaria empleada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección o instalación de drenes, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.). Descripción, características y funcionamiento.
- Técnicas preventivas específicas.
  - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
  - Riesgos específicos y medidas preventivas.
  - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Salvamento marítimo.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
  - Equipos y plataformas flotantes.
  - Equipos de soldadura subacuática.
  - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
  - Riesgos y medidas preventivas necesarias.
  - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (condiciones meteorológicas y de la mar: viento, niebla, marea, oleaje, corrientes marinas, etc.). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
  - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza.
  - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
- Interferencias entre actividades.
  - Actividades simultáneas o sucesivas. Navegación marítima.
  - Protocolos de actuación.
- Derechos y obligaciones.
  - Marco normativo general y específico.
  - Organización de la prevención.
  - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
- Participación, información, consulta y propuestas.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ALBAÑILERÍA**

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento). Distribución interior.

Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola,

etc...). Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, plataformas de trabajo,...

Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: CANTERÍA**

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Chapados y  
revestimientos

Escaleras.

Fachadas ventiladas.

Estructuras auxiliares.

Técnicas preventivas específicas:

Consideraciones previas. Ambiente pulvígeno

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

---

**CURSO PRL PARA TRABAJOS DE CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES**

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Cimentaciones especiales (pilotes y micropilotes, muros pantalla, anclajes, consolidaciones, inyecciones, etc.). Técnicas de ejecución.

Sondeos y perforaciones. Técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.).

Tipos de terrenos. Características y comportamiento.

Maquinaria empleada. Características, componentes principales y funcionamiento.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

Interferencias y servicios afectados (líneas aéreas, canalizaciones subterráneas, construcciones colindantes, etc.).

---

**CURSO PRL PARA COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN**

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de cubiertas.

Materiales de cubrición: tejas, piezas de pizarra, chapas o paneles de acero o de aleaciones ligeras, placas de material sintético, etc.

Sistemas de colocación y sujeción.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

CURSO PRL PARA TRABAJOS DE CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Conceptos básicos sobre carreteras. Tramos especiales (túneles, viaductos, etc.). Equipamiento e instalaciones.

Aspectos generales de conservación y explotación. Operaciones y actividades.

Vialidad. Actuación frente a emergencias e incidencias.

Seguridad vial. Señalización y balizamiento. Alumbrado.

Vialidad invernal.

Maquinaria y equipos de conservación. Descripción y características.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

Afección a la circulación de las vías públicas. Señalización de obras.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: DEMOLICIÓN Y REHABILITACIÓN

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Demoliciones (estructuras, cerramientos, cubiertas, etc...).

Desescombrado (interior, por fachada,...).

Rehabilitaciones.

Fachadas cáscara.

Distribución interior e instalaciones.

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano, tolvas de desescombro...

Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

CURSO PRL PARA TRABAJOS ESPECÍFICOS DE EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO DE LAS EXCAVACIONES SUBTERRÁNEAS Y DE LOS TALUDES

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

- Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc.).
- Tipos de terrenos. Características y comportamiento.
- Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.).
- Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
- Manipulación manual de cargas.
- Características y comportamiento del terreno.
- Sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).
- Interferencias y servicios afectados (líneas aéreas, canalizaciones subterráneas, zonas colindantes, etc.).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD (SECTOR CONSTRUCCIÓN )

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

- Centros de transformación.
- Líneas generales.
- Instalación provisional de obra.

Técnicas preventivas específicas:

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano...
- Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).
- Primeros auxilios frente al riesgo eléctrico.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ELECTRICIDAD (SECTOR METAL, RELATIVO A LOS TRABAJOS DE MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELECTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSION)**

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos.

Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión.

Centros de transformación.

Subestaciones.

Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación.

Instalaciones provisionales de obra.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

RD 614/2001

Manipulación manual de cargas

Trabajos en altura

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

Utilización de líneas de vida verticales y horizontales en los distintos tipos de anclaje y estructuras.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: ENCOFRADOS

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Sistemas de encofrado (forjados, muros, vigas, pilares, escaleras, rampas).  
Materiales utilizados. Montaje y desmontaje.  
Técnicas de hormigonado (bomba, cuba, canaleta, etc...).  
Vibrado.  
Procedimientos de trabajo.

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.  
Evaluación de riesgos del puesto (genérica).  
Medios auxiliares: andamios, torretas de hormigonado...  
Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.  
Manipulación manual de cargas.  
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

CURSO PRL PARA TRABAJOS DE ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS Y EXTENDIDO DE FIRMES

---

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Explanadas. Tipos de terrenos: características y comportamiento.  
Subbases, firmes y pavimentos. Tipos.  
Proceso de ejecución: comprobación y preparación de la superficie de asiento, aportación del material, extendido y nivelación, riego, compactación y fratasado, en su caso.  
Maquinaria empleada (descripción y características): extendedoras, compactadoras, fratasadoras, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.  
Evaluación de riesgos del puesto.  
Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.  
Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.  
Manipulación manual de cargas.  
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

Afección A LA circulación de las vías públicas. Señalización de obras.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FERRALLADO

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Ferralla armada en taller o en obra. Acopio.

Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc ...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano...

Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: FONTANERÍA

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Instalaciones provisionales de obra.

Bajantes.

Instalación colgada.

Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc...).

Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano...

Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALACIÓN DE ASCENSORES**

---

Duración: 6 horas

1. Definición de los trabajos.

Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores.

Componentes principales del ascensor.

Operaciones en el mantenimiento de ascensores.

Procedimientos de trabajo.

2. Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Trabajos en altura.

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

Señalización.

Protección de huecos y fosos.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: INSTALADOR DE ELEMENTOS DE CARPINTERÍA DE MADERA Y MUEBLE

Duración 6 horas

Definición de los trabajos:

Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima, parquet), etc.

Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones.

Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.

Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)

Muebles. Características y componentes.

Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

Técnicas preventivas específicas:

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimientos).

Medios auxiliares, equipos y herramientas:

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.

Andamios, plataformas, escaleras, etc.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADERA**

---

Duración 6 horas

1. Definición de los trabajos:

- Estructuras de madera (edificios, cubiertas, porches, pérgolas, puentes, pasarelas, etc.) Características y componentes.
- Tipos de madera. Presentación (laminada, tableros, chapas, listones, redondos, etc.) Características y aplicaciones.
- Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.
- Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

2. Técnicas preventivas específicas:

- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
- Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
- Protecciones individuales (colocación, usos, y obligaciones y mantenimiento).

3. Medios auxiliares, equipos y herramientas:

- Equipos para la elevación de cargas.
- Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.
- Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.
- Andamios, plataformas, escaleras, etc.
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. de los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: MONTAJE DE ESTRUCTURAS METÁLICAS, CERRAJERÍA Y CARPINTERÍA

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos:

Dependiendo del puesto de trabajo, se podrán definir los siguientes trabajos:

Trabajos mecánicos, ferroviarios, instalaciones de edificios, los referidos a instalaciones relativos a tele comunicaciones, a instalaciones de gas y agua, así como otros más específicos relativos a instalaciones y mantenimiento urbano, montaje y desmontaje de andamios industriales y montaje de aislamiento industrial.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Trabajos en altura.

Trabajos en proximidad eléctrica.

Espacios confinados.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

Señalización.

Conexiones eléctricas o mecánicas.

Mantenimiento y verificación, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación y sistemas de elevación.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES**

---

Duración: 6 horas

**Definición de trabajos:**

Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataforma de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, etc...

**Técnicas preventivas específicas:**

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: útiles de la máquina o del equipo de trabajo...

Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.

Estrobo de la carga.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, sistemas de elevación, documentación, etc.

Interferencias entre actividades.

Interferencias con otras máquinas.

Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias.

Señalización.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE EQUIPOS MANUALES

---

Duración: 6 horas

A. Definición de los trabajos.

Tipos de equipos. Tronzadora, cizalladora, cortadora de mesa, radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos etc.

Procedimientos de trabajo.

B. Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas:

Útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Aspectos ergonómicos

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Conexiones eléctricas o mecánicas.

Ventilación del lugar de trabajo. Ruido.

Señalización y tránsito

Formación específica del operador: autorizaciones de uso.

CURSO DE P.R.L. OFICIOS: OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOV. DE TIERRAS

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

Tipos de máquinas: maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: buldózer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, "jumbo", entendedora/compactadora asfálticas, etc...

Técnicas preventivas específicas:

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: Útiles de la máquina o del equipo de trabajo..

Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Interferencias entre máquinas.

CURSO PRL PARA OPERARIOS DE TALLER DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES. TRATAMIENTO O TRANSFORMACIÓN DE MATERIALES. CANTEROS Y SIMILARES

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de piedras industriales y naturales. Aplicaciones (obras de sillería, aplacados, pavimentos y empedrados, decoración, etc.).

Operaciones de tratamiento y transformación (corte, labra, pulido, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc. Pequeñas averías eléctricas y mecánicas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: PINTURA**

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

- Pintura en exterior e interior.
- Técnicas de aplicación.
- Pinturas especiales.
- Preparación de soportes.

Técnicas preventivas específicas:

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano...
- Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

**CURSO PRL PARA TRABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO Y SANEAMIENTO Y POCERÍA**

---

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

- Tipos de redes de abastecimiento y saneamiento.
- Tipos de terrenos. Características y comportamiento.
- Proceso de ejecución (perforación, apertura de zanjas, entibado, montaje y unión de elementos, relleno de la zanja, compactación, etc.).
- Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes.
- Equipos de trabajo más comunes.

Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Entibaciones y sistemas de sostenimiento.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).
- Características y comportamiento del terreno, espacios confinados, servicios afectados, construcciones colindantes, etc.

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: REVESTIMIENTO DE YESO**

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

- Aplicación sobre parámetros verticales u horizontales.
- Fabricación de la pasta de yeso.
- Técnicas de aplicación (proyectado, maestreado, a buena vista, etc...

Técnicas preventivas específicas:

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano...
- Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

**CURSO DE P.R.L. OFICIOS: SOLADOS Y ALICATADOS**

---

Duración: 6 horas

Definición de trabajos:

- Colocación de revestimientos exteriores e interiores.
- Solados de grandes dimensiones.
- Revestimientos continuos.
- Pavimentos especiales.

Técnicas preventivas específicas:

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano...
- Equipos de trabajo y herramientas: Riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

CURSO PRL PARA TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN

Duración: 6 horas

**Definición de los trabajos.**

Conceptos y principios básicos.

Materiales aislantes. Características y formas de presentación.

Productos de impermeabilización. Tipos y características.

Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.).

Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.).

**Técnicas preventivas específicas.**

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

CURSO PRL PARA CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FERRÉAS

Duración: 6 horas

**Definición de los trabajos.**

Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones; etc.).

Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía).

**Técnicas preventivas específicas.**

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Señalización específica.

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

Interferencias y servicios afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, carreteras, etc.).

Control y vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad.

#### CURSO PARA MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.).  
Procesos de montaje, desmontaje y modificación.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.  
Evaluación de riesgos del puesto.  
Instrucciones de montaje y desmontaje.  
Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.).  
Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas.  
Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.  
Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular.  
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Utilización de equipos de protección individual anticaídas.  
Manipulación manual de cargas.

#### CURSO PRL PARA MONTAJE DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN DE OBRA

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Elementos prefabricados de hormigón. Tipos (pilares, vigas, placas, pórticos, dovelas, bóvedas, muros, paneles, etc.), características y aplicaciones (estructuras, cerramientos, etc.).  
Procedimientos y técnicas de puesta en obra (manipulación, colocación, sujeción o unión).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.  
Evaluación de riesgos del puesto.  
Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.  
Manipulación manual de cargas.  
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).  
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

CURSO PRL PARA OPERARIO DE INSTALACIONES TEMPORALES DE OBRA Y AUXILIARS: PLANTAS DE AGLOMERADO DE HORMIGÓN, DE MACHAQUEO Y CLASIFICACIÓN DE ÁRIDOS

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Descripción y características de las instalaciones y de la maquinaria.

Proceso de machaqueo y clasificación de áridos.

Mezclas asfálticas. Tipos y proceso de fabricación.

Confección de hormigón.

Tareas de control y mantenimiento.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc. Pequeñas averías eléctricas y mecánicas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

**CURSO PRL PARA TRABAJOS MARÍTIMOS**

---

Duración: 6 horas

Definición de los trabajos.

Obras marítimas (construcción y reparación de muelles, diques, pantalanés, emisarios submarinos, regeneración de playas, etc.). Trabajos y proceso de ejecución (trabajos preliminares, dragados, voladuras submarinas, tratamientos de mejora de fondos, rellenos, fabricación y transporte de cajones, ejecución de espaldones, losas, vigas cantil, etc.).

Actividades subacuáticas.

Maquinaria empleada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección o instalación de drenes, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.). Descripción, características y funcionamiento.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Salvamento marítimo.

Condiciones meteorológicas y de la mar: viento, niebla, marea, oleaje, corrientes marinas, etc.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

Interferencias con la navegación marítima.

CURSO DE P.R.L. RECURSO PREVENTIVO EN CONSTRUCCIÓN Y REPARACIÓN NAVAL

---

Duración: 50 horas

**MÓDULO 1 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES (10 HORAS)**

Definiciones (Ley 54/2003).  
Métodos de coordinación (R.D. 171/2004).  
Atmósferas explosivas (R.D. 681/2003).  
Concurrencia de actividades: permisos de trabajo.  
Instrucciones de seguridad.  
Inspecciones.

**MÓDULO 2 RIESGOS DEL SECTOR (35 HORAS)/ RIESGOS GENERALES (20 HORAS).**

Riesgos de instalaciones y equipos de trabajo.  
Almacenamientos (botellas, botellones, pinturas y disolventes, etc.).  
Sistemas de alimentación eléctrica.  
Espacios confinados.  
Trabajos en altura.  
Andamios (R.D. 2177/2004).  
Movimiento mecánico de cargas: Carretillas, Grúas torre, grúas autopropulsadas, puentes grúa y los elementos auxiliares de elevación (ranas, pulys, eslingas, cadenas, etc).  
Plataformas elevadoras móviles de personas,  
Radiaciones (radares, radiografiado).

**RIESGOS ESPECÍFICOS DE LOS PUESTOS DE TRABAJO (15 HORAS)**

Soldador/Calderero/Tubero, Habilitación, Chorreo/Limpieza/Pintura, Electricista, Mecánico, Operarios de aislamientos.

**MÓDULO 3 MEDIDAS DE EMERGENCIA (5 HORAS)**

Medios de extinción (propios del buque y de los centros de trabajo).  
Situaciones de emergencia.  
Primeros auxilios.

CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE REFINO DE PETRÓLEO (SUBCONTRATAS DE REPSOL)

Duración: 10 horas

Legislación en materia de prevención.

L.P.R.L. y Reglamento de los servicios de prevención.

Derechos y obligaciones del empresario, trabajadores, fabricantes y suministradores.

Organización de la actividad preventiva (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, servicios de prevención, recursos preventivos y coordinación de actividades empresariales).

Seguridad en el trabajo.

Riesgos de trabajos en altura.

Riesgos en trabajos de excavación.

Riesgos en la utilización de maquinaria y herramientas.

Riesgos en trabajos de soldadura.

Riesgos en trabajos con presencia de gases (ATEX)

Riesgos eléctricos.

Equipos de protección colectiva e individual (E.P.I.'s)

Señalización de seguridad y salud.

Fuego y combustión.

Ignición y combustión. Factores de ignición.

Fugas de productos.

Extinción del incendio. Agentes extintores.

El trabajo en la industria petroquímica y de refino del petróleo.

Normas de seguridad y conducta.

Procedimiento de permisos de trabajo.

Áreas peligrosas.

Plan de emergencia.

Sustancias peligrosas. Etiquetas y fichas de datos de seguridad.

Riesgo del Sulhídrico.

Procedimiento de entrada en espacios confinados.

Investigación de accidentes e incidentes laborales.

Gestión medio ambiental.

Impactos ambientales derivados de las actividades en la industria petroquímica. Generación de residuos y clasificación.

Segregación y gestión de residuos.

Rescate y primeros auxilios.

Primeros auxilios. Pautas generales de actuación. Rescate (medios y comunicaciones).

Actuaciones específicas en caso de: quemaduras, hemorragias, fracturas, shock, infarto agudo de miocardio, intoxicaciones, actuación ante un accidente eléctrico.

Técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar. La circulación sanguínea.

CURSO DE P.R.L. EN OBRAS DE MONTAJE DE TIENDAS DE ROPA (SUBCONTRATAS DE GOAINVEST / INDITEX)

Duración: 10 horas

Legislación en materia de prevención.

L.P.R.L. y Reglamento de los servicios de prevención.

Derechos y obligaciones del empresario, trabajadores, fabricantes y suministradores.

Aspectos generales de gestión sobre prevención de riesgos laborales. Responsabilidades, infracciones y sanciones.

Concepto de primeros auxilios.

Heridas y hemorragias.

Quemaduras. Fracturas.

Asfixia y respiración artificial.

Reanimación cardiopulmonar (R.C.P.) básica.

Traslado de accidentados.

Ignición y combustión.

Extinción del fuego.

Técnicas de extinción.

Manejo de extintores.

Equipos de protección individual: arnés anticaídas, conectores, líneas de vida, autobloqueadores, etc...

Andamios tubulares sobre ruedas.

Escaleras de mano y tijera.

Protecciones colectivas.

Contactos eléctricos directos e indirectos.

Medios de protección.

Cualificación requerida al personal eléctrico (R.D. 614/2001).

Normas para trabajos con tensión y sin tensión.

Normas de trabajos en

proximidad. E.P.I.'s necesarios en construcción

Marcado y especificaciones de los mismos.

Señalización en materia de P.R.L.. Significado, tipo y tamaño de las señales.

Introducción al R.D. 487/97.

Manipulación manual de cargas.

Introducción a la guía técnica de manipulación de cargas.

Estructura y funcionamiento de la columna vertebral.

Accidentes discales más frecuentes.

Consejos generales para proteger la espalda.

Técnicas seguras para el correcto manejo de cargas: principios de seguridad y economía de esfuerzo.

Contaminantes químicos.

Etiquetado de productos.

Contaminantes físicos (ruido, iluminación, vibraciones, etc...).

Temario específico en base a la actividad de la empresa.

**CURSO DE P.R.L. PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN**

---

Duración: 10 horas (2,5 horas presenciales)

Integración de la prevención en la gestión de la empresa.

La seguridad del producto.

El manual (política, procedimientos, planes, etc...).

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). Gestión total.

Las auditorías internas.

Obligaciones y responsabilidades.

Funciones, obligaciones y responsabilidades.

Organización y planificación.

Plan de prevención de riesgos laborales.

Evaluación de riesgos.

Planificación de la prevención.

Sistemas de control sobre los riesgos existentes.

Modalidades preventivas.

Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención.

Los costes de los accidentes de trabajo.

Métodos de cálculo de los costes de los accidentes.

Legislación y normativa básica en prevención.

Introducción al ámbito jurídico.

Legislación básica y de desarrollo.

## **5.- CURSOS A DISTANCIA**

### CURSO A DISTANCIA NIVEL BÁSICO 30 H / 50 H

Duración: 30 - 50 horas

Ver temario pág. 133

### **CURSO DE P.R.L. EN INDUSTRIAS DE ELABORADOS METALÚRGICOS Y ACERÍAS (SUBCONTRATAS DE MEGASA)**

Duración: 8 horas

MÓDULO 1 CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MÓDULO 2 NOCIONES SOBRE SEGURIDAD PERSONAL EN EL TRABAJO

MÓDULO 3 PRINCIPIOS SOBRE SEGURIDAD COLECTIVA EN EL TRABAJO

MÓDULO 4 RIESGOS ESPECÍFICOS EN MEGASA

Normativa de Seguridad en MEGASA

Instrucciones para ejecución de trabajos, en las diversas secciones de la factoría, por personal ajeno a las mismas

Bloqueos

Equipos de protección colectiva e individual

Radiaciones

Mantenimiento mecánico

Mantenimiento eléctrico

Trabajos con grúa

**CURSO DE P.R.L. EN EL SECTOR NAVAL (SUBCONTRATAS DE NAVANTIA)**

---

Duración: 8 /58 horas

**MÓDULO 1 CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

El trabajo y la Salud: Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.  
Daños derivados del trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades profesionales.  
Otras patologías derivadas del trabajo.  
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

**MÓDULO 2 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad.  
Riesgos ligados al medio-ambiente del trabajo.  
La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.  
Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.  
Planes de emergencia y evacuación.  
El control de salud de los trabajadores.

**MÓDULO 3 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR NAVAL**

**MÓDULO 4 ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS**

Organismos públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.  
Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.  
Documentación: recogida, elaboración y archivo.

**MÓDULO 5 PRIMEROS AUXILIOS**

**MÓDULO 6 SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL**

---

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR ADMINISTRATIVOS**

Duración: 6 horas

Introducción a la Ley de Prevención.  
Riesgos específicos del sector de administrativo.  
Actuación ante emergencias.  
Incendios.  
Primeros auxilios.

---

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR COMERCIO**

Duración: 6 horas

Introducción a la Ley de Prevención.  
Riesgos específicos del sector de comercio.  
Actuación ante emergencias.  
Incendios.  
Primeros Auxilios.

---

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR HOSTELERÍA**

Duración: 6 horas

Introducción a la Ley de Prevención.  
Riesgos específicos del sector de hostelería.  
Actuación ante emergencias.  
Incendios.  
Primeros auxilios.

---

**CURSO DE P.R.L. DEL SECTOR TRANSPORTE**

Duración: 10 horas

1. Introducción a la prevención de Riesgos Laborales.  
El trabajo y la salud.  
La prevención de riesgos laborales.  
Técnicas preventivas.  
Rango a respetar en la toma de medidas preventivas.  
Riesgos laboral grave e inminente.
2. Necesidad de abordar la importancia del riesgo de utilizar vehículos en las empresas. Seguridad Vial.
3. El puesto de trabajo de conductor.
4. Accidente laboral. Accidente in itinere. Accidente in Labore y accidente en misión.
5. Análisis de los riesgos de mayor incidencia para conductores profesionales. Riesgos de accidente de tráfico.  
5.1 Factores que pueden influir en su conducta.  
Alcohol, drogas, fármacos, distracciones, sueño, fatiga, velocidad, tiempos de conducción, tiempos de descanso, lesiones lumbares por la postura adoptada durante la conducción.  
La ruta programada o ruta regular y ruta variable.

**C- TELEFORMACIÓN**

A consultar en la página web <http://www.mugatra.com>

**D. CURSOS A DEMANDA FUERA DE LA GUÍA FORMATIVA**

A consultar en la página web <http://www.mugatra.com>